



## Cultura

## Lançamento de Livro

• “A Vida é um Desafio” da nossa Associada Filomena Fonseca, trata-se de uma prosa na área de desenvolvimento pessoal, onde a sua autora descreve em mais de 50 histórias, algumas das suas vivências e experiências de outras pessoas, como exemplos concretos a integrar os capítulos.

• Inserida na arte da pintura e na escrita da poesia, desta vez Filomena Fonseca brindou-nos com o seu primeiro livro de prosa, partilhando saberes em histórias de vida.



• A obra divide-se em dezoito capítulos, apresentando relatos da vida real em mais de 50 pequenas histórias vividas por mim e por outras pessoas que me autorizaram a expressar no livro as suas experiências.

• É um conjunto de ideias motivadoras, que serve de instrumento de reflexão sobre a vida de trabalho, a relação com os outros e a própria vida. A descrição de comportamentos com determinados resultados. Um contributo que poderá sensibilizar qualquer pessoa no seu crescimento individual, social e/ou comunitário.



À venda na Fnac e Papelarias Bertrand  
Valor: 15€