



Viva o seu tempo livre.

## DESPORTO

## III Terrugem Trail

### Programa

**17 de fevereiro de 2019**

### **O Clube Millennium bcp abre as inscrições aos associados para o III Trail de Terrugem 2019.**

O III Terrugem Trail é um evento organizado pela ABIT – Associação de Bicicletas da Terrugem. Este evento pretende dinamizar a prática desportiva na região, nomeadamente o atletismo e a prática específica do Trail Running, trazendo ao concelho de Sintra atletas de vários locais do país para que se possa partilhar a experiência desta modalidade.

### Custos

**Trail 25 km:** 5.00€

(inscrições limitadas a 10 participantes)

**Trail 10 km:** 5.00€

(inscrições limitadas a 10 participantes)

*Horário: 09h00.*

Mais informações:

<https://www.prozis.com/pt/pt/evento/iii-terrugem-trail>

### Diversos

**Inscrições limitadas até 11 de fevereiro.**

A 12 de fevereiro informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Mais informações: [pedro.cordas@millenniumbcp.pt](mailto:pedro.cordas@millenniumbcp.pt)



## ULTRA TRAIL

## FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: [clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt](mailto:clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt)

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020  
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234  
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

[www.clubemillenniumbcp.pt](http://www.clubemillenniumbcp.pt)