



CAMINHADA

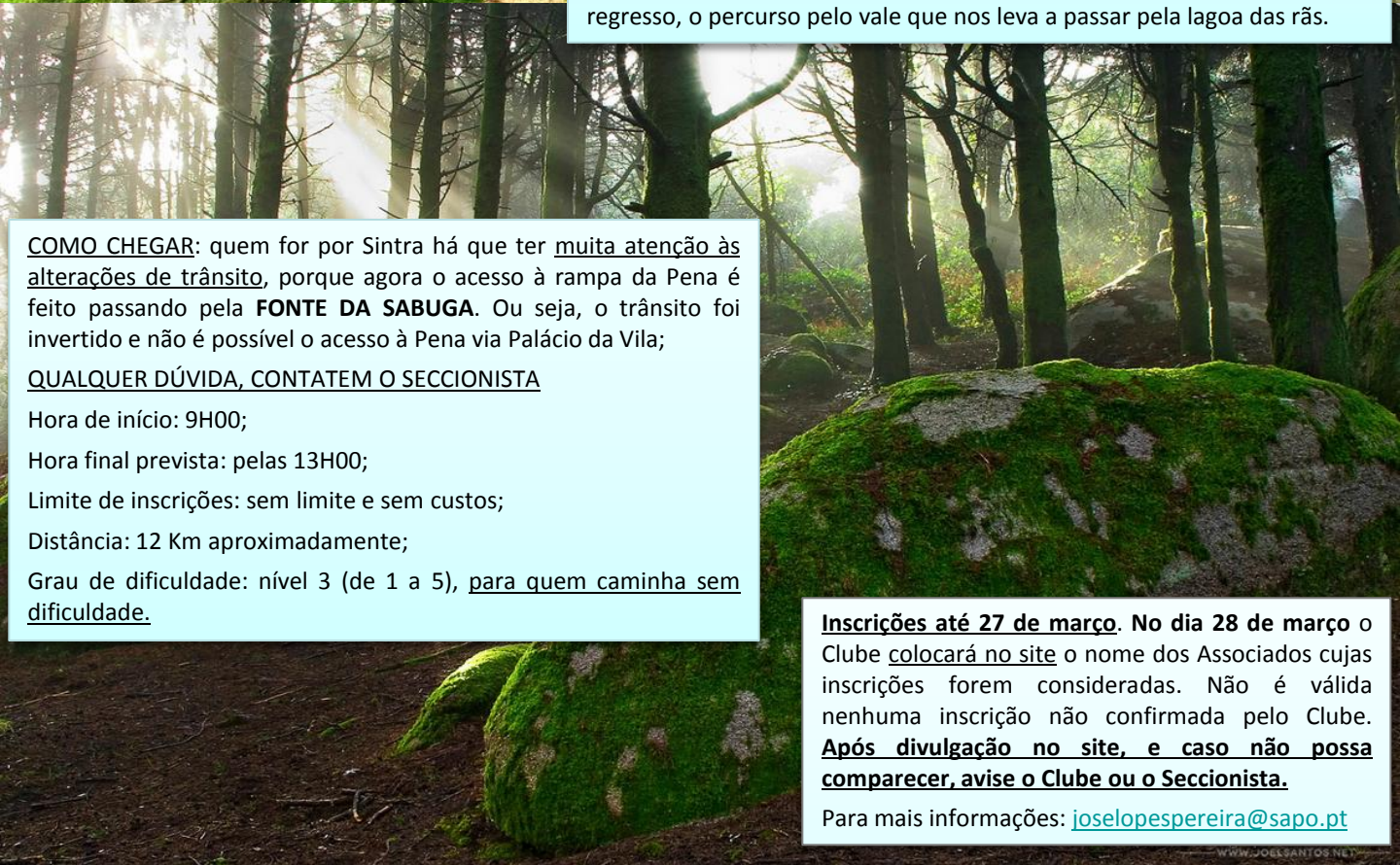
DESPORTO

CAMINHADA NA SERRA DE SINTRA – PENINHA

31 de março – domingo



Por certo todos se lembram que em 2018 parte do coberto vegetal da Serra de Sintra, para os lados da Peninha, foi queimado. Vamos até lá para caminhar e ver o estado em que ficou a serra. Partimos do parque de estacionamento, junto à Peninha, e descemos até à Azóia. Bebe-se por lá, na Azóia, um café e volta-se à Peninha seguindo, no regresso, o percurso pelo vale que nos leva a passar pela lagoa das rãs.



COMO CHEGAR: quem for por Sintra há que ter muita atenção às alterações de trânsito, porque agora o acesso à rampa da Pena é feito passando pela **FONTE DA SABUGA**. Ou seja, o trânsito foi invertido e não é possível o acesso à Pena via Palácio da Vila;

QUALQUER DÚVIDA, CONTATEM O SECCIONISTA

Hora de início: 9H00;

Hora final prevista: pelas 13H00;

Limite de inscrições: sem limite e sem custos;

Distância: 12 Km aproximadamente;

Grau de dificuldade: nível 3 (de 1 a 5), para quem caminha sem dificuldade.

Inscrições até 27 de março. No dia 28 de março o Clube colocará no site o nome dos Associados cujas inscrições forem consideradas. Não é válida nenhuma inscrição não confirmada pelo Clube. **Após divulgação no site, e caso não possa comparecer, avise o Clube ou o Seccionista.**

Para mais informações: joselopespereira@sapo.pt

PENINHA-SINTRA

FICHA DE INSCRIÇÃO