



DESPORTO

Danças Latinas Época 2019

Programa

Quando danças esqueces os teus problemas e o mundo fica melhor!

Início: 2 abril 2019 - Fim: Até julho 2019

Aula de Danças Latinas - Novo Grupo (Nível Iniciados)

As danças latinas são um ótimo exercício físico. Conseguem reunir características que outros desportos não conseguem contribuindo para o nosso bem estar físico e psicológico.

Algumas das vantagens são:

- A redução do stress;
- O aumento da energia e o desenvolvimento da nossa autoconfiança;
- A melhoria do sistema circulatório e ajuda na tonificação muscular;
- Contribuição para o controlo de peso.



Para nos ajudar teremos o professor, bailarino e coreógrafo de danças latinas consagrado Campeão Europeu de Salsa no European Salsa Open 2015, Pedro Sousa, conhecido por alguns pela sua participação no 'Portugal Got Talent'.



Horário/local

Aula - terça-feira, das 13 às 14 horas.
Local - Delegação Norte - Rua Sá da Bandeira, 135 - Porto.

Custos

€ 12 / Sócio (€ 20 / Sócio 2 x semana);
€ 15 / Convidado (falar com o Clube).

Diversos

Inscrições limitadas até 26 de março de 2019.

A inscrição pressupõe a fidelização até ao final do ano (julho 2019).

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Danças Latinas Época 2019

FICHA DE INSCRIÇÃO