



Viva o seu tempo livre.

DESPORTO

Krav Maga

DIA ABERTO - CONVITE

Sábado, 23 de março de 2019, 10h00 às 11h30
Rua Sá da Bandeira, 135 – Porto



Venha conhecer as nossas aulas de **Krav Maga** com a instrutora *Ana Sousa* da escola *Bukan*, a arte marcial Israelita dedicada à defesa pessoal. Eficaz, prática e de fácil aprendizagem.

Aprenda a defender-se de ameaças, aumente a sua autoconfiança, melhore a sua saúde, força, flexibilidade e agilidade.

Razões mais que suficientes para que venha praticar esta modalidade.

Acessível a todos, homens, mulheres e jovens, todos podem aprender a defender-se com eficácia!

Temos a certeza que irá adorar as nossas aulas!
Esperamos por si!

Contactos

Ana Sousa | Instrutora
Telefone: +351 914 201 135
Email: anasrodriguessousa@gmail.com

Local

Clube Millennium bcp
Rua Sá da Bandeira, n.º 135
4000-433 Porto

Horário

Treino experimental gratuito
Sábado, 23 de março, das 10h00 às 11h30

Equipamento necessário
Fato de treino

