



Viva o seu tempo livre.

DESPORTO

Krav Maga

Inscrições abertas até 27 de março de 2019.

Início: 1 de abril de 2019 - **Fim:** 30 de julho de 2019.



Venha conhecer as nossas aulas de **Krav Maga** com a instrutora Ana Sousa da escola Bukan, a arte marcial Israelita dedicada à defesa pessoal. Eficaz, prática e de fácil aprendizagem.

Aprenda a defender-se de ameaças, aumente a sua autoconfiança, melhore a sua saúde, força, flexibilidade e agilidade.

Razões mais que suficientes para que venha praticar esta modalidade. Temos a certeza que irá adorar as nossas aulas! Esperamos por si!

“Faz o que podes, mas faz bem feito”

Contactos

Ana Sousa | Instrutora

Telefone: +351 914 201 135

Email: anasrodriguessousa@gmail.com

Local

Clube Millennium bcp

Rua Sá da Bandeira, n.º 135
4000-433 Porto

Horário

Segundas: 18:40 – 20:00

Quintas: 18:40 – 20:00

Custo

Mensalidade: 25,00€ (Sócios)
30,00€ (Convidados).



Obs.: O arranque da modalidade está dependente do mínimo de dez inscrições. Não são permitidas desistências.

Krav Maga

FICHA DE INSCRIÇÃO