

No âmbito do protocolo com a Time Off, divulgamos as iniciativas do mês de abril.

**Time Off - Ribeira de Pena** (passeio & aventura)

6 de abril

Inscrições limitadas até 29 de março

"A Ponte de arame, a centenária ponte pênsil sobre o rio Tâmega é um dos pontos turísticos mais populares e bonitos da região. Na sua estrutura conta com mais de 100 cabos de arame torcido numa extensão de mais de 20 metros. É um Monumento na natureza! No entanto, tem os dias contados (talvez meses). Pelo menos a verdadeira ponte. Sim, a construção de uma barragem nas proximidades levará à subida do rio e portanto a zona ficará submersa. Portanto, têm que a conhecer antes que isso aconteça." *Ana Maria Pinto*

Detalhes em [www.timeoff.pt](http://www.timeoff.pt)

**Time Off – Aldeias Vinhateiras** (passeio)

13 e 14 de abril

Inscrições limitadas até 29 de março

"Há várias aldeias típicas e encantadoras no Douro. Ainda não as conheci a todas, mas já conheci algumas. Muitas. Fotografei-as, interagi com os locais, os responsáveis por alimentar e fomentar a cultura popular e rural do 'nosso Portugal', do nosso Douro. São pequenas grandes maravilhas com património histórico, monumentos únicos. Aldeias vinhateiras onde é obrigatório parar! É até lá que vos quero levar." *Ana Maria Pinto*

Detalhes em [www.timeoff.pt](http://www.timeoff.pt)

**Time Off – Douro e Marão** (caminhada)

20 de abril

Inscrições limitadas até 5 de abril

"Caminhar é o que está a dar! São inúmeros e diversos os eventos relacionados com o tema. Organizadas para grupos pequenos e para multidões, as caminhadas fazem já parte do *time off* de muita gente. É uma das mais bonitas e saudáveis formas de nos envolvermos com a natureza. E eu quero levar-vos do maravilhoso Douro até à "Romaria mais alta de Portugal", à Senhora da Serra, no Marão." *Ana Maria Pinto\**

Detalhes em [www.timeoff.pt](http://www.timeoff.pt)

**Time Off - Vale do Varosa** (passeio)

27 de abril

Inscrições limitadas até 12 de abril

"A região do Varosa, parcialmente integrada na região do Douro Património da Humanidade, integra no seu território monumentos únicos. Singulares. São um conjunto diversificado de monumentos que partilham toda uma história de um passado assente na presença e na força das ordens religiosas. Conheço cada um deles, e quero levar-vos lá." *Ana Maria Pinto*

Detalhes em [www.timeoff.pt](http://www.timeoff.pt)