

CAMINHADA

DESPORTO

ROTA DOS VALES SUSPENSOS – LAGOA – ALGARVE 13 de abril – sábado



A Rota dos Vales Suspensos é um percurso homologado pela Federação (LGA PR1) e situa-se no concelho de Lagoa, no Algarve. Foi eleita como "O Melhor Destino para Caminhadas da Europa", num ranking promovido pela European Best Destinations.

Percorre a orla costeira entre as praias de Vale de Centeanes e a Praia da Marinha, numa extensão de seis quilómetros. Está classificado como sendo de nível médio. Pode não ser muito indicado para quem sofre de **vertigens**.

O autocarro deixa-nos em Vale de Centeanes e espera-nos na Praia da Marinha.

Havendo tempo passamos por Silves, partindo dali a horas para que o autocarro chegue a Lisboa na hora acordada.



Inscrições até 3 de abril. No dia 4 de abril o Clube colocará no site o nome dos Associados cujas inscrições forem consideradas. Não é válida nenhuma inscrição não confirmada pelo Clube. Após divulgação no site, e caso não possa comparecer, avise o Clube ou o Seccionista.

Desistências: os Sócios terão o custo que a hotelaria exigir ao Clube.

Para mais informações: joselopespereira@sapo.pt

LAGOA

FICHA DE INSCRIÇÃO