



abc INDOOR PADEL

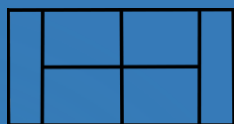
Apresentação

ABC Indoor Padel



É o maior clube indoor de Portugal, está localizado em empreendimento com excelentes acessos, com estacionamento privado gratuito, vigilância e segurança 24x7.

8



campos de padel com área de saída regulamentar.

3000



m2 de área total coberta

10



metros de altura na área de jogo

- ✓ Campo central com bancadas
- ✓ Zona para crianças
- ✓ Acesso para pessoas com mobilidade reduzida

- ✓ Balneários
- ✓ Bar e cafetaria
- ✓ Lounge com vista para o campo central
- ✓ Loja

ABC Indoor Padel



- ▶ O ABC Indoor padel, pretende estabelecer-se como a referência em Portugal para a prática do Padel.
- ▶ Está dotado de 8 campos indoor certificados para a prática do desporto, bem como de um conjunto de instalações e serviços complementares que visam dar aos praticantes e acompanhantes conforto e comodidade.
- ▶ O Clube dispõe de amplos balneários, bar e cafetaria, zona de convívio, loja, fisioterapia, *kids zone* e estacionamento privativo gratuito.
- ▶ Pretendemos que seja um clube que concilie a prática desportiva de alto nível com a componente familiar e social.
- ▶ Disponibilizamos através da nossa academia uma metodologia de treino específico para a evolução dos jogadores. Treinos definidos e dirigidos por conceituados professores certificados.
- ▶ O Clube dispõe de instalações capacitadas para a realização de torneios profissionais da Federação Portuguesa de Padel.
- ▶ Consideramos que estas características são chave para o sucesso do clube como factor diferenciador.

Instalações



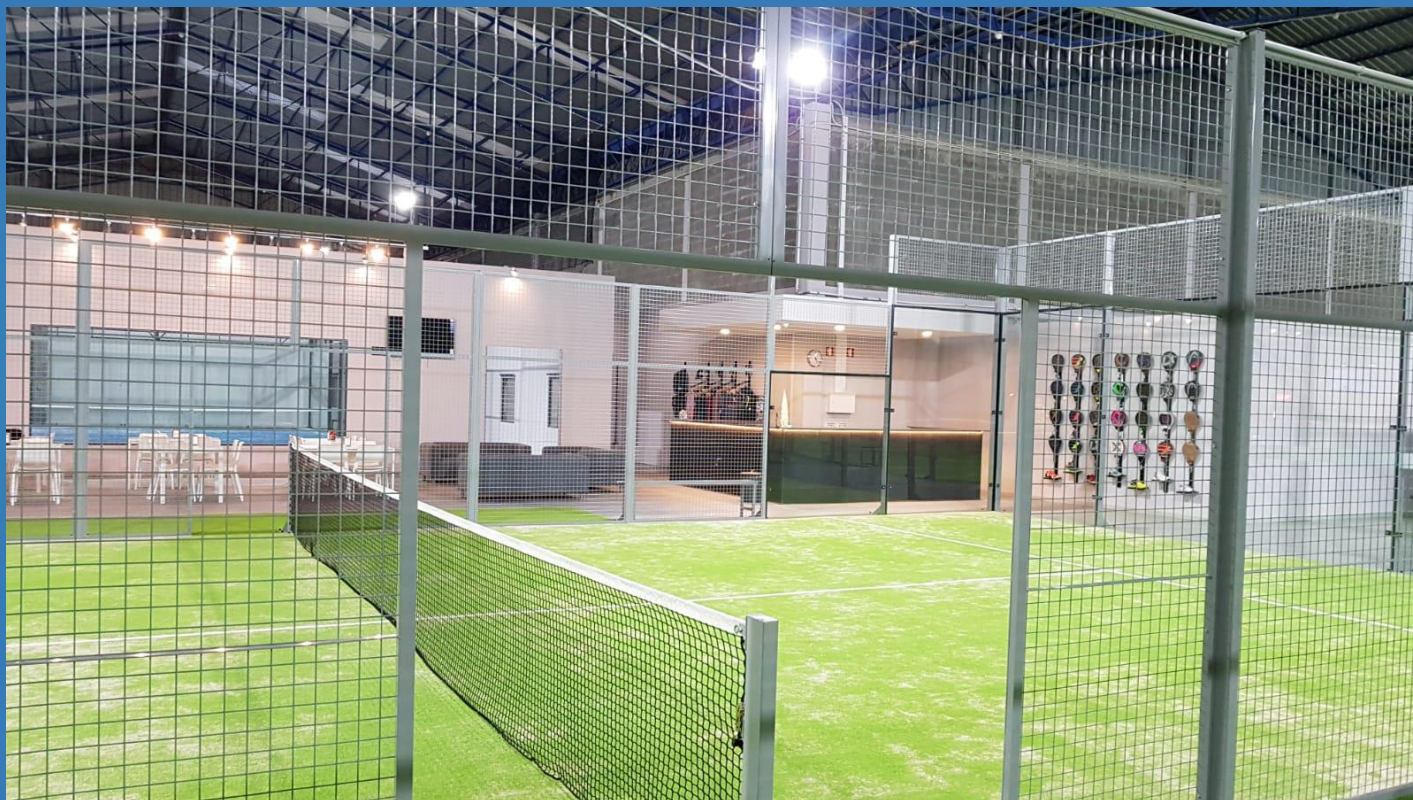
Localizado no **Abrunheira Park**, com excelentes acessos e a 5 minutos de Sintra, 15 minutos de Cascais e Oeiras e a 25 minutos de Lisboa

Modernas - Campos certificados e de última geração

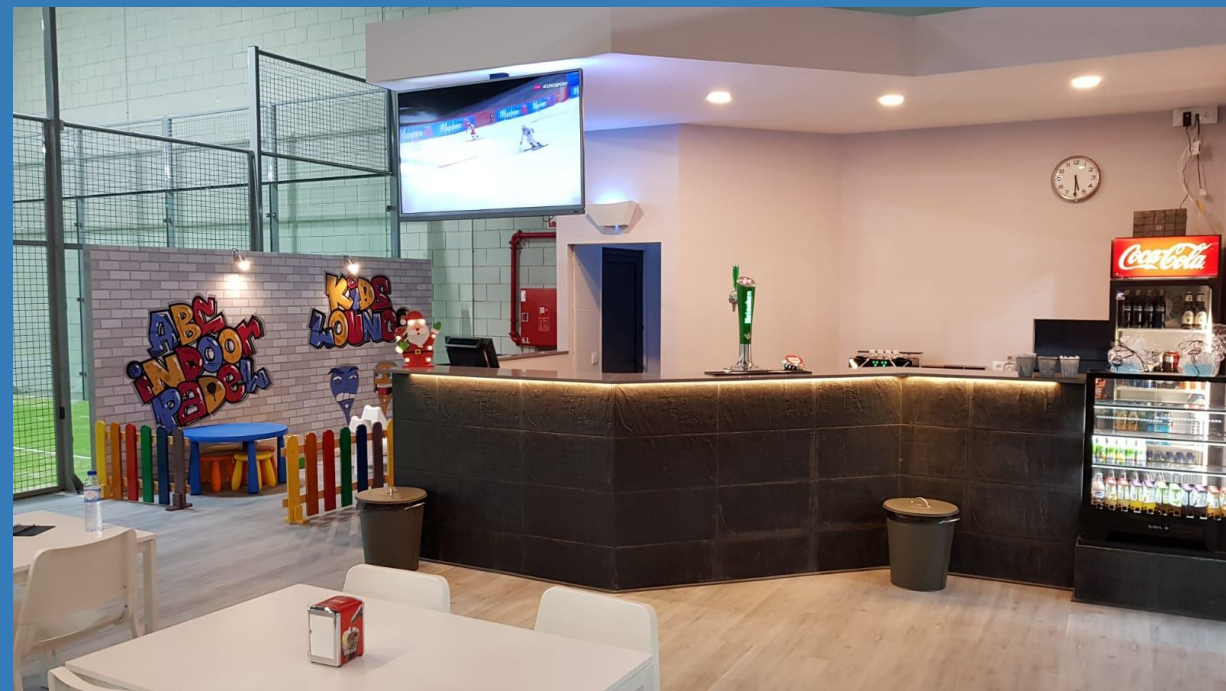
Confortáveis – Acessíveis a todos e com serviços complementares

Seguras – Projecto de Segurança contra Incêndios e plano de evacuação aprovados e certificados pela ANPC

Estacionamento - privativo e gratuito

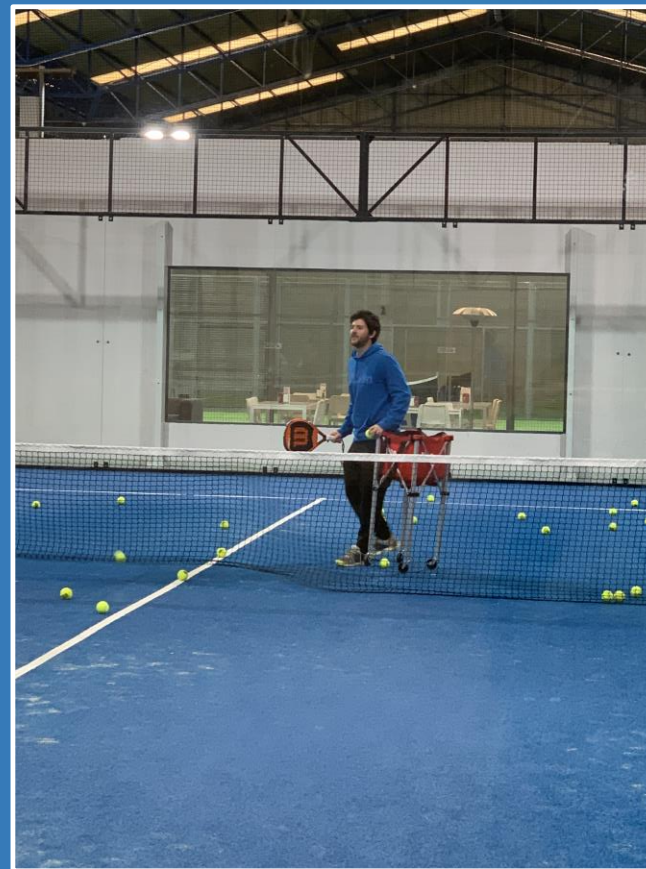


Instalações



Formação

O ABC Indoor Padel, tem desde a sua génese, a formação como um dos principais vectores da sua implementação. Somos pioneiros na implementação de um novo projecto de formação em parceria com o **Diogo Schaefer**, um dos jogadores mais conceituados do ranking Português.



O **Sebastião Mendonça**, **Ricardo Soeiro** e **Gonçalo Bettencourt**, formam uma equipa treinadores multidisciplinar capaz de elaborar e executar um plano de treino adequado às necessidades de jogadores de todos os níveis, desde iniciados até profissionais que queiram melhorar e desenvolver as suas capacidades.