

XXI Campeonato Nacional de Masters FPN - Reguengos de Monsaraz
19, 20 e 21 de julho de 2019

Piscinas Municipais de Reguengos de Monsaraz - 50 metros

João Silva	Data	Prova	Tempo	Lugar						
	20-jul-19	100 Bruços	1.33.01	3º						
	21-jul-19	50 Livres	31.95	7º						
	21-jul-19	50 Bruços	40.26	3º						
	21-jul-19	50 Mariposa	35.77	5º						
Sofia Marques	Data	Prova	Tempo	Lugar	Joana Arantes	Data	Prova	Tempo	Lugar	
	20-jul-19	100 Bruços	1.39.16	2ª		21-jul-19	200 Mariposa	2.56.79	1ª	Record Nacional Escalão E
	21-jul-19	400 Livres	6.14.60	3ª		21-jul-19	100 mariposa	1.16,28	2ª	
	21-jul-19	50 Livres	36.88	5ª						
	21-jul-19	100 Livres	1.21.89	4ª						
Total de Pódios conquistados :								6		