



Viva o seu tempo livre.

## DESPORTO

## Krav Maga / Norte

**Inscrições abertas** até 30 de agosto de 2019.

**Início:** 2 de setembro de 2019 - **Fim:** 30 de junho de 2020.



Venha conhecer as nossas aulas de **Krav Maga** com a instrutora Ana Sousa da escola Bukan, a arte marcial Israelita dedicada à defesa pessoal. Eficaz, prática e de fácil aprendizagem.

Aprenda a defender-se de ameaças, aumente a sua autoconfiança, melhore a sua saúde, força, flexibilidade e agilidade.

Razões mais que suficientes para que venha praticar esta modalidade. Temos a certeza que irá adorar as nossas aulas! Esperamos por si!

*"Faz o que podes, mas faz bem feito"*

### Contactos

**Ana Sousa** | Instrutora

**Telefone:** +351 914 201 135

**Email:** [anasrodriguessousa@gmail.com](mailto:anasrodriguessousa@gmail.com)

### Local

**Clube Millennium bcp**

Rua Sá da Bandeira, n.º 135  
4000-433 Porto

### Horário

Segundas: 18:40 – 20:00

Quintas: 18:40 – 20:00

### Custo

Mensalidade: 25,00€ (Sócios)  
30,00€ (Convidados).



**Obs.:** O arranque da modalidade está dependente do mínimo de dez inscrições. Não são permitidas desistências.

## Krav Maga / Norte

## FICHA DE INSCRIÇÃO