



DESPORTO

Ginástica

Início: 2 de setembro de 2019

Fim: 31 de julho de 2020

Se lhe falta incentivo para começar a praticar alguma atividade física, inscreva-se nas aulas de ginástica do Clube Millennium bcp... pela sua saúde!

Programa

Prof. Carlos Oliveira:
 Licenciado em Educação Física e Desporto pela ULHT • American Council on Exercise Certified Personal Trainer • American Council on Exercise Certified Group Fitness Instructor.

Avaliação Física Periódica Gratuita em horário normal para os sócios que frequentam as aulas de ginástica.

Avaliação Física Periódica Gratuita para os colaboradores do Grupo Millennium bcp e respetivos familiares por marcação, em horário a combinar através do email: crmo@net.sapo.pt

Local das aulas: Calçada Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A - Lisboa.

Horário

- A - terças das 10h45 às 11h30 e quintas das 11h00 às 11h45;
- B - segundas e quartas das 12h30 às 13h15;
- C - segundas e quartas das 18h00 às 18h45.

Custos

€ 20,00 / mês;
 €25,00 / mês - convidados.

Diversos

A 26 de agosto informaremos os sócios cujas inscrições forem consideradas. A partir dessa data, contactaremos todos os sócios que se inscreverem. Os alunos da época anterior, embora com prioridade, terão de proceder à renovação da inscrição de modo a que a mesma seja considerada.

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.



Ginástica
 Época 2019/2020

FICHA DE INSCRIÇÃO