



DESPORTO

**Aulas de Pilates
Lisboa**

Início: 17 de setembro de 2019
Fim: 17 de julho de 2020

Programa

“Pilates desenvolve um corpo uniforme, corrige posturas erradas, restaura a vitalidade física, vigora a mente e eleva o espírito”.

Local das aulas: Calçada Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A – Lisboa.

Horário

Terças e sextas-feiras - 2 x semana:
 11h30 às 12h30 ou 12h30 às 13h30.

Custos

€ 20,00 / mês.
 € 25,00 / mês – convidados.
Débito de setembro a junho de 2020.

A atividade só se realiza se houver um número mínimo de participantes.
 Não são permitidas desistências.

Diversos

A 12 de setembro informaremos os sócios cujas inscrições forem consideradas.
 A partir dessa data, contactaremos todos os sócios que se inscreverem.

Os alunos da época anterior, embora com prioridade, terão de proceder à renovação da inscrição de modo a que a mesma seja considerada.

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.



Aulas de Pilates

FICHA DE INSCRIÇÃO