



DESPORTO

**Aulas de Pilates
Pós laboral - Lisboa**

Início: 17 de setembro de 2019
Fim: 17 de julho de 2020

Programa

“Os benefícios do Pilates só dependem da execução dos exercícios. As instruções devem ser seguidas com fidelidade.”

Horário

Local das aulas: Calçada Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A – Lisboa.

Terças e quintas-feiras - 2 x semana.
Das 19h00 às 20h00.

Custos

€ 20,00 / mês;
€ 25,00 / mês – convidados.
Débito de setembro a junho de 2020.

A atividade só se realiza se houver um número mínimo de participantes.

Diversos

A 12 de setembro informaremos os sócios cujas inscrições forem consideradas. A partir dessa data, contactaremos todos os sócios que se inscreverem.

Os alunos da época anterior, embora com prioridade, terão de proceder à renovação da inscrição de modo a que a mesma seja considerada.

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.



Aulas de Pilates

FICHA DE INSCRIÇÃO