



Desporto

Karate - Norte



修
交
会

DIA ABERTO - CONVITE

Sábado 14 de Setembro de 2019

Rua Sá da Bandeira, 135 - Porto

KARATE

O Karate é uma atividade desportiva com múltiplos benefícios para os seus praticantes.

Existem muitos benefícios na prática do Karate, mas acreditamos que o desenvolvimento pessoal seja a chave de ouro que muitos pais procuram para os seus filhos.

As nossas aulas têm para oferecer equilíbrio, resistência, coordenação, concentração e muito mais.

Garantimos crianças mais exigentes, motivadas e felizes.

Somos uma modalidade do séc. XXI: Liderança, competência, habilidades interpessoais é o que nos motiva.

E o seu filho? Está preparado para este século?

Vem experimentar:

DIA ABERTO - Treino gratuito.

Sábado, 14 de Setembro de 2019

Horário

- 10:00 às 11:00 crianças dos 6 aos 11 anos

- 11:00 às 12:00 ≥ 12 anos

Diversos

Para mais informações, contactar:

Instrutor *Carlos Rodrigues*, telefone 220 040 882 - Extensão 7040882.

Seccionista *Júlio Pinto*, telefone 220037312 - Extensão 7040882 - email: julio.pinto@millenniumbcp.pt



Karate

FICHA DE INSCRIÇÃO