



Viva o seu tempo livre.

DESPORTO

KARATE

KARATE - SHOTOKAN

Programa

Desde 2006 que o Karaté do Clube Millennium bcp promove a disciplina junto de crianças e adultos: karaté de formação para crianças a partir dos 4 anos, karaté de competição Kata e Kunité com vários campeões e karaté tradicional para adultos. Modalidade completa que promove o treino físico, comportamental e disciplinar!

Treinos à experiência, com o Mestre Ricardo Lopes do conselho técnico da AKS. Junta-te a nós!

Horário

3ªf e 5ªf | 18h30 – 19h30, até 10 anos;

3ªf e 5ªf | 19h30 – 20h30, mais de 10 anos;

Sábados treinos de competição extra das 17h00 as 20h00.

Custos

Valor mensal - 20€.

Diversos

Local dos treinos:

Carnide Clube

Rua Neves Costa, 69, em Carnide.



Modalidade

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. Internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt