



CULTURA

Workshop

Soluções Criativas - Aprender a Simplificar a Vida -

HOME OPTIMIZER

by Susete Lourenço

Programa

“A importância de se organizar - exemplos práticos”

A HOME OPTIMIZER é uma empresa de consultoria que ajuda a encontrar soluções criativas para simplificar a vida. Através da organização e da otimização de espaços, de documentos e rotinas diárias, ajuda as pessoas a ganharem mais tempo, permitindo aumentar a sua qualidade de vida, o seu bem-estar, tornando-se mais felizes.

Tópicos do workshop:

- Razões para nos organizarmos, na esfera privada e no local de trabalho;
- Apresentação de casos práticos com exemplos de soluções fáceis e funcionais;
- Respostas a dúvidas e questões.

Local Data/Hora

**Auditório do Edifício 5 do Tagus Park.
5 de novembro de 2019, às 13h00.**

Custos

Gratuito.

Diversos

Susete Lourenço - Certificada em Organização Profissional pela International Association of Professions Career College. É a primeira Professional Member em Portugal da conceituada NAPO – National Association of Productivity & Organizing - com o certificado de Live Transitions. É ainda licenciada em Ciências da Informação e Documentação pela Universidade Aberta. Foi, durante 17 anos, responsável pela Biblioteca e Arquivo da CMVM e, durante 7 anos, responsável pelo Centro de Documentação da Bolsa de Valores de Lisboa. Atualmente trabalha como Consultora de Organização e Otimização de Espaços e Documentação na HOME OPTIMIZER.

**Não deixe escapar
esta oportunidade**

FICHA DE INSCRIÇÃO