



## COMUNICADO

### CORONAVÍRUS COVID-19

O Clube Millennium bcp dando cumprimento às orientações recebidas do Millennium bcp e da Direção Direção Geral de Saúde (DGS), informa:

Na sequência do Plano de Contingência definido pelo Millennium bcp, no contexto do CORONAVÍRUS COVID-19, o Clube Millennium bcp suspende as suas aulas, por tempo indeterminado, a partir de dia 9 de março, segunda-feira.

Esta suspensão aplica-se às instalações de Lisboa e do Porto. Avisaremos quando a situação for normalizada.

Procurando não gerar alarmismos, recordamos as medidas de contenção que foram implementadas, para as quais agradecemos a vossa atenção e cumprimento:

- As pessoas que tenham viajado recentemente para fora de Portugal não devem deslocar-se às instalações do Clube durante 15 dias após o seu regresso;
- As pessoas que tenham sintomas do vírus como por exemplo, febre, tosse e dificuldades respiratórias, não devem deslocar-se às instalações do Clube;
- Nas instalações do Clube deve-se evitar o contato direto como por exemplo, beijos, abraços ou apertos de mão.

### PRINCIPAIS RECOMENDAÇÕES GERAIS

Quando espirrar ou tossir tapar o nariz e a boca com o antebraço ou com lenço de papel.

Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão ou usar solução à base de álcool.

Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas