



**CULTURA**

**Hoje há Ballet**  
*by Companhia Nacional de Bailado*

É tempo de ficar em casa, mas o Ballet continua!



O Clube vem apresentar-lhe o projeto 'Ficar Em Casa Na Nossa Companhia', da Companhia Nacional de Bailado (CNB) que reúne um conjunto de iniciativas online.

Ao 'Ficar Em Casa Na Nossa Companhia' pode acompanhar o dia a dia dos artistas, desenvolver conhecimentos sobre dança e a criatividade, assistir a espetáculos online e, ainda, ficar a conhecer o que outras instituições andam a fazer. Tudo isto sem sair de casa.

### **Espectáculos Online**

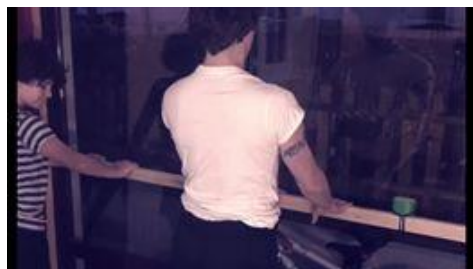
Todas as semanas é apresentado um espetáculo diferente. A partir do vasto espólio dos arquivos da CNB são disponibilizadas online obras do repertório da Companhia.

Durante 7 dias a obra fica acessível para visualização por qualquer pessoa, em qualquer horário à sua escolha.

Os títulos das obras são anunciados semanalmente através do site e redes sociais da CNB.



Agora e até 17 de abril às 15h:  
[A Perna Esquerda de Tchaikovski](#)



[Ver tudo](#)

### **Os Bailarinos**

Diariamente é mostrado, em vídeo, como os artistas da CNB continuam a trabalhar desde casa. Se tiver coragem, e sem se colocar em perigo, experimente também alguns exercícios.



**CULTURA**

**Hoje há Ballet**  
*by Companhia Nacional de Bailado*



### **Outras Danças**

Conheça, ou reveja, a coleção [Outras Danças](#), um conjunto de séries produzidas pela Companhia desde 2018. Esta coleção permite conhecer processos criativos, histórias e várias curiosidades sobre os diversos artistas e espetáculos que passam pela instituição ao longo do tempo.

### **Miúdos e Graúdos**

Em tempo de ficar em casa é preciso motivar todos para a criatividade. A CNB disponibiliza as ilustrações criadas pela Bárbara R. para o espetáculo Planeta Dança. Em casa, miúdos e graúdos podem aprender mais sobre a história da dança e dar asas à imaginação.

### **Passatempo 'B de Bailado'**

É o eixo do logotipo da CNB. Um eixo que é uma letra dinâmica, como a própria dança. Ao longo do tempo foram criados um conjunto de B's que vão alternando a identidade gráfica da Companhia. Conheça alguns desses exemplos, pinte, faça colagens, e, no fim, o desafio é enviar uma nova proposta: um novo B de Bailado.

Download em <https://is.gd/ITVA2G>. Enviar para [info@cnb.pt](mailto:info@cnb.pt) e partilhar com o seu Clube para [clubemillenniumbcp@milleniumbcp.pt](mailto:clubemillenniumbcp@milleniumbcp.pt)

### **Mais Danças**

Através desta iniciativa pode encontrar diferentes propostas online de outras instituições, ou ferramentas, que permitam o contacto ou a aprendizagem da dança. Espetáculos, filmes, documentários ou até sugestões de leitura, são muitas as opções que a CNB propõe, contribuindo para o bem-estar do seu público, através de sugestões dentro da temática da dança, no combate à solidão do isolamento.

**#Fiqueemcasa #Estamosjuntos**

Fontes: <https://cnb.pt/41-2/ficar-em-casa-na-nossa-companhia> / [Facebook](#) e [Instagram](#) da CNB

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas entidades indicadas)

e-mail: [clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt](mailto:clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt)

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020  
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234  
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

[www.clubemillenniumbcp.pt](http://www.clubemillenniumbcp.pt)