



DICAS

Todas as superfícies podem ser veículos de contágio



O novo coronavírus (SARS-CoV-2) pode permanecer nas superfícies durante várias horas ou até dias.
Tenha atenção a alguns objetos em particular.
Confira as recomendações da Direção-Geral da Saúde (DGS).

À luz do conhecimento atual pensa-se que o vírus pode permanecer em algumas superfícies durante pelo menos 48 horas, podendo ir até vários dias, pelo que é absolutamente necessária uma limpeza e desinfeção adequadas.

Superfícies Críticas

Todas as superfícies podem ser veículos de contágio, mas o risco deste contágio varia consoante a frequência de manipulação, de toque ou de utilização.

As superfícies com **maior risco de transmissão são as de toque frequente**, ou seja, as superfícies manipuladas ou tocadas, por si ou por várias pessoas ao longo do dia.

São exemplos destas superfícies:

Maçanetas de portas, interruptores de luz, torneiras, manípulos de autoclismos, mesas, bancadas, cadeiras, telefones, *tablets* e teclados de computadores, botões de elevadores, botões das campainhas, corrimãos, dinheiro, chaves, a carteira, entre outros.



Na sua casa e nos seus objetos faça uma desinfeção adequada com detergentes ou com produtos específicos para o efeito.
Fora de casa, proteja-se tocando nos objetos com um toallete seco, por exemplo, nos puxadores, nos botões do elevador, nos interruptores...

#Fiqueemcasa #Estamosjuntos

Fonte: <https://lifestyle.sapo.pt/saude/saude-e-medicina/artigos/> (adaptado) Foto: Pixabay - no mesmo endereço

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt