



DICAS

Quase tudo o que precisa num único clique

Plataforma facilitadora do dia a dia

SouMulherPortuguesa - Não se destina só a mulheres

Para facilitar a obtenção de informação variada acedendo a um único site com dicas que vão desde notícias, planeamento diário do estudo dos filhos, receitas, jogos, exercícios físicos, filmes e livros *online*, o **Clube sugere aos seus Associados a consulta** à plataforma [SouMulherPortuguesa](#), **que não se destina só a mulheres** mas a todos os que querem usar bem o seu tempo usufruindo da melhor forma o seu dia.

Receitas

- Saudáveis / Light
- Bolos e Bolachas
- Sopas
- Pratos de Carne
- Pratos de Peixe
- Sobremesas
- Diversos
- Entradas



Educação

Coleção diversa de exercícios, fichas, atividades, desenhos, entre outros conteúdos dedicados à Educação.

Conteúdos pré-escolar, ensino básico e demais atividades relacionadas.

Todos os conteúdos são de download gratuito.



Fonte: <https://soumulherportuguesa.pt/>

#Fiqueemcasa #Estamosjuntos

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas e/ou empresas e/ou entidades indicadas)

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt