



DICAS

Tarefas para Crianças na Cozinha



Regras na cozinha em tempo de COVID-19
...e não só...



O Clube deixa sugestões aos seus Associados para o incentivo das boas práticas na cozinha junto dos Associados mais novos.

A DGS disponibiliza um [vídeo](#) - Regras na cozinha em tempo de COVID-19 - que, embora produzido em contexto de pandemia, apresenta regras que se aplicam, em qualquer altura, de acordo com a idade.

São boas práticas, de higiene, cuidados no tratamento dos alimentos, escolha de alimentos, sugestões de receitas e empratamento que podem ajudar, na tarefa nem sempre fácil, de ensinar os mais novos como se deve fazer e como se deve comer.

Inspire-se no [vídeo](#) e mãos à obra, começando sempre por lavar bem as mãos!



#Fiqueemcasa #Estamosjuntos

Fontes: <https://covid19.min-saude.pt/materiais-de-divulgacao/>
<https://www.youtube.com/watch?v=ThNFgcJIPz8&feature=youtu.be>

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas/ empresas/ entidades indicadas)

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt