



**LAZER**

**Vamos jogar**

Neste mês em que se comemora a criança, o seu Clube vai trazer-lhe todas as semanas diferentes jogos tradicionais. Brincar com tradição é o mote que propomos!  
Hoje vamos jogar à Macaca e ao Macaquinho do Chinês, lembrem-se? Então vamos recordar!

### Macaca

Mínimo de pessoas: 2.

Material: uma pedrinha ou algo com algum peso.

#### **Descrição do Jogo:**

A pedrinha é lançada para a casa 1. Logo é preciso saltar para a casa 2, percorrendo todas as outras casas, sempre ao pé coxinho, exceto nas casas 4 e 5 e 7 e 8 em que os pés devem ser colocados em simultâneo.

Depois de saltar todas as casas, há de fazer o percurso ao contrário.

Ao regressar à casa 1, apanha-se a pedrinha, sempre ao pé coxinho e joga-se agora para a casa 2. Repete-se para todas as casas.

## Jogos Tradicionais para Crianças



1ª página de 2



LAZER

Vamos jogar

### Macaquinho do Chinês

Mínimo de pessoas: 2, mas é melhor com 3.

Material: nenhum.

Regras: só se podem mexer quando o 'Macaquinho' estiver de costas.

#### **Descrição do Jogo:**

Seleciona-se uma pessoa para ficar como Macaquinho do Chinês. Essa pessoa ficará encostada à parede, de costas voltadas para os outros, que se alinham a uma certa distância (por exemplo: ficarem em lados opostos de uma sala).

Terá de dizer "1, 2, 3 Macaquinho do Chinês", depressa ou devagar, como quiser. Quando se volta de frente não pode ver nenhum dos outros jogadores a mexerem-se.

Enquanto ela diz a frase, cada um dos outros tenta aproximar-se da parede sem ser visto, para ficar no lugar do Macaquinho do Chinês. Caso algum seja visto em movimento, terá de regressar ao ponto de partida.

Percebeste como se joga? Pergunta aos pais ou avós, que eles explicam-te!

## Jogos Tradicionais para Crianças



(Fonte: SlideShare - 2020)

**#Fiquealerta #Estamosjuntos**

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas/empresas/entidades indicadas)

e-mail: [clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt](mailto:clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt)

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020  
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234  
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

[www.clubemillenniumbcp.pt](http://www.clubemillenniumbcp.pt)