



LAZER

Vamos jogar

Neste mês em que se comemora a criança, o seu Clube vai trazer-lhe todas as semanas diferentes jogos tradicionais. Brincar com tradição é o mote que propomos! Hoje vamos jogar à Colher com Batata e à Corrida de Sacos. Ao mesmo tempo que jogam, fazem desporto: é o dois em um!

Colher com Batata

Mínimo de pessoas: 2.

Material: colheres de sopa e batatas médias.

Regras: a colher só pode ser segura pelo cabo e pela boca.

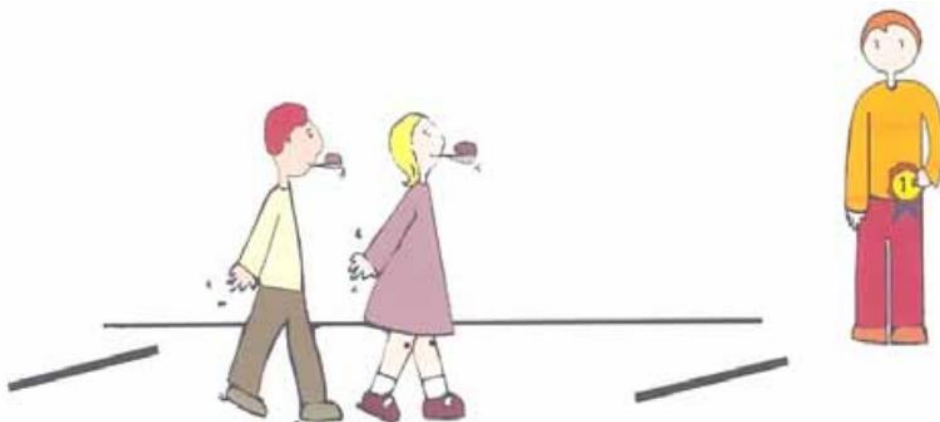
Descrição do Jogo:

Os jogadores estão alinhados à partida e correm através de um percurso determinado no início, por todos, por exemplo de um extremo ao outro da sala, no quintal, etc.

Cada jogador segura uma colher pelo cabo, com a boca, tendo essa colher uma batata.

O desafio é não deixar cair a batata em todo o percurso que fizer, vencendo o 1º que conseguir chegar ao fim.

Jogos Tradicionais para Crianças





LAZER

Vamos jogar

Corrida de Sacos

Mínimo de pessoas: 2.

Material: sacos suficientemente grandes e maleáveis.

Descrição do Jogo:

Os jogadores entram dentro dos sacos, seguram-nos e em posição vertical correm em direção à meta que foi determinada no início, por exemplo de um extremo ao outro da sala, do corredor, da varanda, etc.

Vence o 1º que chegar à meta sem cair.

Percebeste como se joga? Pergunta aos pais ou avós que eles explicam-te!

Jogos Tradicionais para Crianças



#Fiquealerta #Estamosjuntos

(Fonte: SlideShare - 2020)

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas/empresas/entidades indicadas)

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt