



## DICAS

## Estudo sobre Teletrabalho

O seu Clube vem partilhar consigo um estudo sobre o Teletrabalho realizado pela Microsoft nos últimos meses, que mostra como a situação que vivemos globalmente está a alterar o conceito de trabalho.

As principais conclusões a retirar deste estudo, sobre as tendências do trabalho remoto, são as seguintes:

### Relação entre as videochamadas e a fadiga laboral

Um ponto comum relacionado com o trabalho remoto é que este pode ser mais desafiador do que o trabalho presencial.

### Alteração da cultura do local de trabalho

A pandemia promete ter alterado a cultura do local de trabalho como a conhecemos para sempre, sendo as Gerações Z e *Millenium* as mais afetadas com esta nova realidade.

### O futuro do trabalho das 9h00 às 17h00

Os comportamentos têm vindo a sofrer alterações, como verificado em horários mais alargados (por exemplo, as conversas entre equipas no sábado e no domingo aumentaram mais de 200%).

### Os escritórios físicos não vão desaparecer

Não voltaremos ao ponto em que nos encontrávamos, essa é a grande certeza do estudo. O trabalho no futuro será um misto entre o trabalho remoto e o presencial.

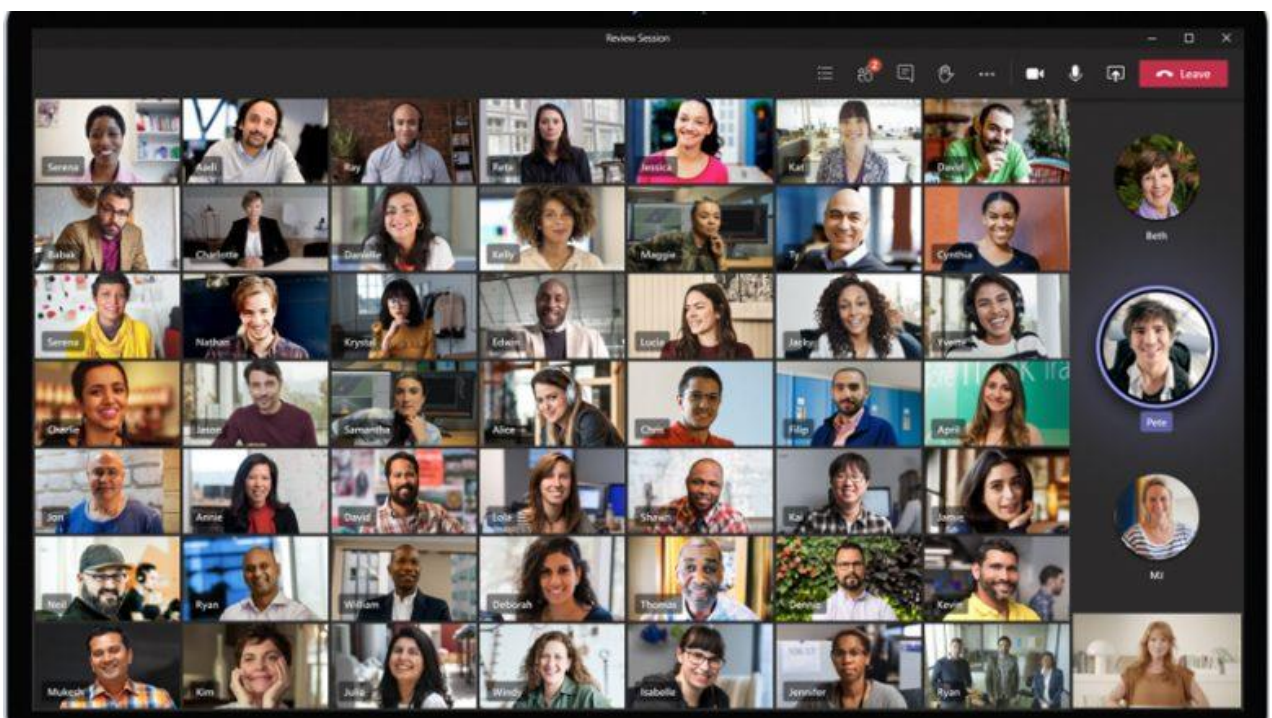


## DICAS

## Estudo sobre Teletrabalho

Enquanto que muitos se adaptaram rapidamente a trabalhar a partir de casa, outros perguntam agora se no futuro os escritórios físicos vão desaparecer? Este estudo mostra que 71% dos colaboradores e gestores inquiridos pretendem continuar a trabalhar a partir de casa, pelo menos uma parte do tempo.

Mas verifica-se outras questões relevantes na questão do trabalho remoto que pode querer afastar alguns de continuar a trabalhar desta forma, como por exemplo questões de conectividade e falta de um escritório adaptado e ergonómico na própria casa. O futuro do trabalho não será como anteriormente, mas o local de trabalho físico provavelmente será uma parte importante do futuro do trabalho, uma vez que traz benefícios como a conectividade, espaços ergonómicos e oportunidades para socialização e união da equipa.



(Fonte: RHGestão – julho 2020)

**#Fiquealerta #Estamosjuntos**

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas/empresas/entidades indicadas)

e-mail: [clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt](mailto:clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt)

Tel. Internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020  
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234  
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

[www.clubemillenniumbcp.pt](http://www.clubemillenniumbcp.pt)