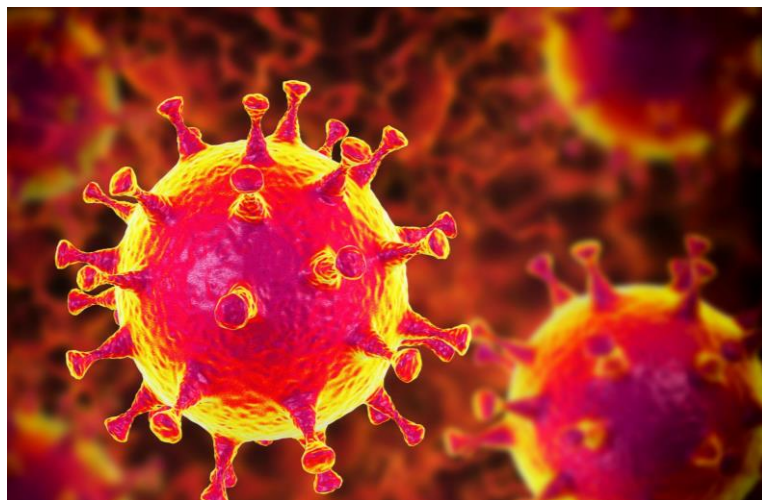




SOMOS SOLIDÁRIOS Onde fica a Solidariedade?



Onde fica a Solidariedade em tempos de COVID?

Julgamentos, preconceitos e egoísmo não devem estar na lista de hábitos de higiene para prevenir a Covid-19.

É proibido tossir!

Basta alguém engasgar-se e as pessoas à volta abrem logo os olhos. Não importa se a pessoa tem uma simples virose ou até rinite, tão comum nesta época do ano. O pânico coletivo é a senha para os olhares preconceituosos.

Temos de respeitar o vírus, sim. Temos de estar alerta, sim.

Cada um tem de fazer a sua parte na prevenção. Julgar e ser preconceituoso não está no rol das atitudes de higiene, às quais devemos aderir para prevenir o contágio pelo novo coronavírus.

Seguir as orientações de prevenção é obrigatório para evitar um estado de calamidade, como o que vimos em Itália e na China. A questão é realmente séria: merece muita atenção e todos os cuidados recomendados, mas isso não quer dizer que devemos aderir ao medo e ao pânico, como assistimos nalgumas cidades, nos últimos dias.

Em momentos de crise, a **solidariedade** e a **empatia** são sentimentos que devem nortear as atitudes individuais para um bem-estar coletivo.



SOMOS SOLIDÁRIOS Onde fica a Solidariedade?

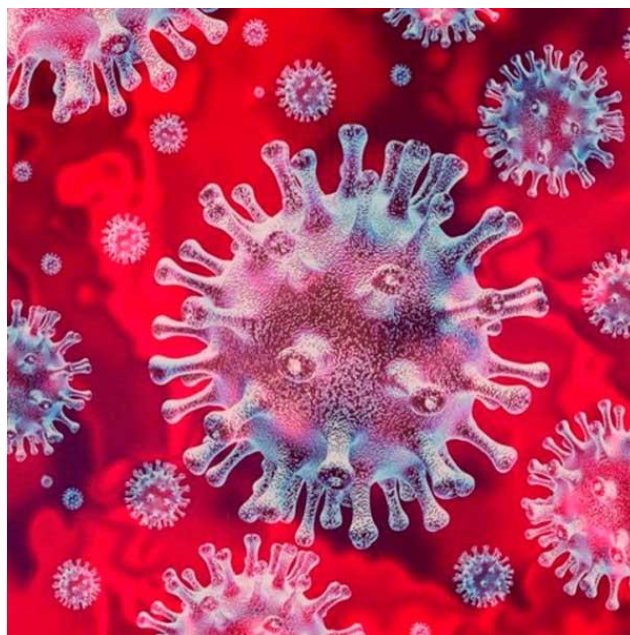
Segundo a DGS o importante é: "lavar as mãos, manter as mãos longe do rosto e observar outras práticas de higiene", é a melhor forma de nos protegermos.

É preciso também ter cuidado para não disseminar o preconceito entre as crianças.

Falar sobre o assunto em casa é preciso, mas sem ser alarmista, porque o medo de um adulto pode afetar crianças e adolescentes. Diante de tanta informação, as crianças e os jovens podem fantasiar sobre o tema, ficarem ansiosos, com medo.

A hora agora é de ser **consciente**, **colaborar** com a prevenção individual e coletiva, **orientar** os mais novos, **proteger** os idosos e ser **solidário**.

Juntos é que conseguiremos o êxito tão desejado!



(Fonte: Adaptado GrupoAbril - 2020)

#Fiquealerta #Estamosjuntos

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas/empresas/entidades indicadas)

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt