



## LAZER

## Jantar com amigos

Embora continuemos Alerta, já podemos organizar um jantar com um nº máximo de 10 pessoas (contando com a família de casa).

Vamos deixar aqui algumas indicações de como proceder.

### **Primeiro que tudo: segurança**

Estando em tempos de pandemia é necessário ter todas as precauções. Colocar toalhetas individuais no WC, para quando os convidados lavarem as mãos e haver um recipiente para as deitarem após uso. Papel descartável também é uma boa opção. Colocar marcadores nos copos será uma boa ideia, para que ninguém utilize os copos de outrem.

### **À vontade, para sua segurança**

Agarrando a palavra comodidade ou conforto, sugira aos seus convidados tirarem os sapatos à entrada. Para os que têm meias e os que não se importam de andar descalços, sem problemas, para quem não se sente confortável, há sempre uns chinelos para emprestar. Tirar os sapatos é importante nesta fase.

### **Lugar para o jantar, em segurança**

Se ainda estiver muito calor, abrir o maior número de janelas pode ser uma excelente ideia. Será preferível, se houver possibilidade, fazer o jantar na varanda e/ou outro lugar ao ar livre melhor.

### **Usar a Máscara, para sua segurança**

Use sempre a sua máscara. Retire-a unicamente para comer. Nesta fase é importante haver este cuidado.

### **Bem hidratados, porque é importante**

Misturar água com gelo e diferentes frutas pode ser uma forma agradável de hidratar os convidados. Repartir 2/3 jarras destas pela mesa.

### **Antecipadamente**

No Verão resulta melhor alimentos frescos. É preferível optar por estes. No entanto caso deseje alimentos quentes, escolha preparações que não exijam serem terminadas na hora, para que possa usufruir do jantar em pleno.



**LAZER**

**Jantar com amigos**

### Marcar a diferença

O aroma é importante. Colocar umas velas, para além de 'aquecer' o ambiente, também afasta as indesejadas moscas, principalmente se estiverem ao ar livre. Aromas frescos como lavanda, flor de laranjeira ou outros cítricos, são os ideais. Música também é algo agradável. Combinar vários estilos de loiça pode ser uma boa ideia. Pratos diferentes, copos, travessas, guardanapos etc.

**Lembre-se que apesar de podermos recomeçar a fazer algumas coisas que gostamos, como estar com amigos, é fundamental ter sempre em atenção a sua segurança e a dos seus.**



(Fonte: HolaLiving – agosto 2020)

**#Fiquealerta #Estamosjuntos**

e-mail: [clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt](mailto:clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt)

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020  
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234  
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

[www.clubemillenniumbcp.pt](http://www.clubemillenniumbcp.pt)