

## Descida de Kayak do Douro Internacional XPD - 3 a 5 de outubro

### História

O Parque Natural do Douro Internacional é um dos lugares mais inacessíveis de Portugal. Durante anos, chegar ali exigia deslocações morosas e desgastantes, já que as estradas eram de má qualidade e as distâncias longas. O encerramento das linhas férreas nas décadas de 80 e 90 levaram a um agravar da situação.

O Parque Natural do Douro Internacional ocupa uma área de 86.500 hectares e corresponde a uma área de planalto transmontano, onde o rio Douro talha um vale em garganta, servindo de fronteira entre Portugal e Espanha, na chamada Meseta Ibérica. No planalto, com altitudes de 700 a 800 metros, o rio Douro escavou um vale profundo e escarpado, concedendo à paisagem um aspeto singular e avassalador.

O parque é rico na presença de aves, sendo um verdadeiro santuário, com 170 espécies de aves, com destaque para a cegonha-preta, o abutre do Egito, a águia-real, o falcão peregrino e o grifo.



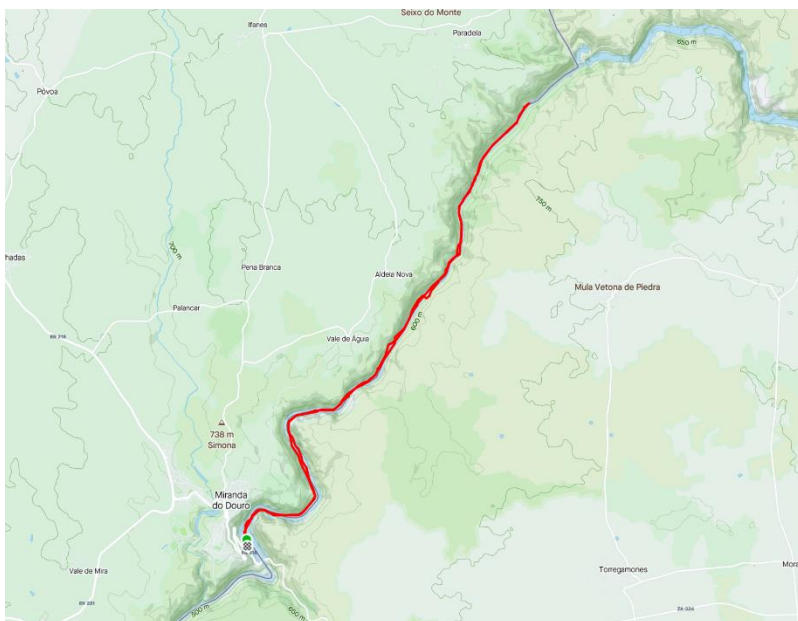
### Desafio

No fim de semana de 3 a 5 de outubro, um grupo de Associados do Clube decidiu descer o máximo possível de kayak o Douro Internacional - no final deu 66 km em três dias.

Foi uma aventura à antiga...

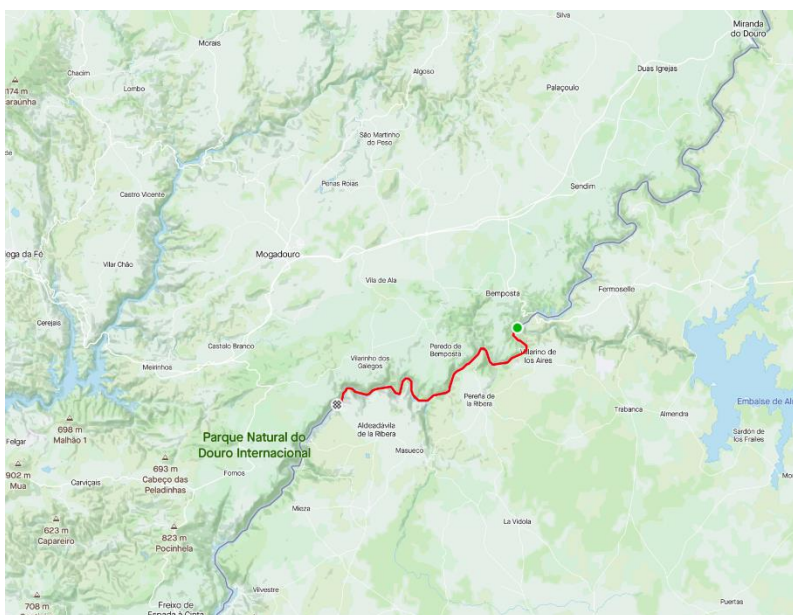
O tempo teve temperaturas baixas, mas felizmente não apanhamos chuva, só vento 😊.

## 1ºDia - Miranda do Douro



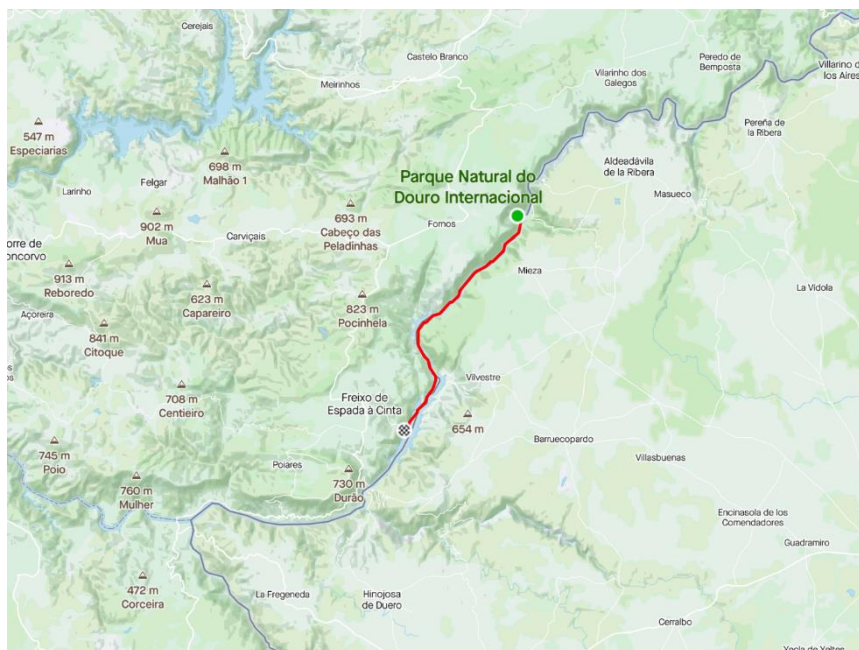
No primeiro dia percorremos 24,5 km em 4h16m num percurso circular com o ponto de entrada e saída da água a ser em Miranda do Douro. Fomos praticamente até ao extremo nordeste de Portugal e passámos no Vale de Águia. Sentimos bastante vento quando começámos a descer em direção a Miranda do Douro.

## 2º Dia - Bemposta - Bruço



Este dia foi o mais complicado não pela distância, mas sim pelo vento sempre em sentido contrário. Por vezes ficávamos parados no rio tal era o vento. Demorámos 4h34m para fazer 24,3 km.

### 3º Dia - Lagoaça - Praia Fluvial de Cogida



O último dia foi o melhor a nível de tempo. O vento acalmou e a temperatura esteve bastante amena. Demorámos 2h53m para fazer 17 km.

Apesar do cansaço chegámos todos ao fim com boa disposição, depois de termos passado por paisagens fantásticas.

Nestes 66 km e 12 horas só nos cruzámos com 3 barcos e com 4 espanhóis que andavam a fazer um trilho no lado espanhol.

É escusado dizer que andámos sempre entre Espanha e Portugal e nunca sabíamos onde era a fronteira no rio 😊.

O especial agradecimento para o Clube Millennium bcp e à Secção de Canoagem, em especial ao João Vilaça, que foi um verdadeiro guia da expedição. Para além dos momentos dentro de água, fez uma visita histórica e gastronómica por esta região.



## Fotos do evento:











