



DESPORTO

KARATÉ - NORTE

Outubro de 2020 a junho de 2021

Programa

Disciplina, autoestima, perseverança, agilidade, forma física, flexibilidade, potência, velocidade, controlo...

O Karaté é uma atividade desportiva com múltiplos benefícios para os seus praticantes, ao nível físico, psíquico e social.

Local Data/Hora

Pavilhão do Grupo Cultural e Desportivo dos Empregados do Banco Pinto & Sotto Mayor.

Rua das Oliveiras, 340 – Vila Nova de Gaia.

Quarta-feira: 19:00 às 20:30;

Sábado: 10:00 às 12:30.

Para mais informações, contactar:

Instrutor: Sensei Carlos Rodrigues – 4º Dan; Telefone 220 040 882

Extensão 7040882; Email: crodrigues@millenniumbcp.pt

Seccionista: Júlio Pinto – Email: julio.pinto@millenniumbcp.pt



Custos

Mensalidade: €17,50 (Sócios) / €22,50 (Convidados).

Débito mensal de outubro de 2020 a junho de 2021. Não são permitidas desistências.

Diversos

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.



FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt