

# (m COACH)

## Programas de Coaching:



### ON GOING

Acompanhamento Contínuo  
ao longo do ano letivo



### BOOSTER

Intensivos de  
Preparação de Exames



### REFRESH

Reforço e Consolidação  
durante as férias escolares

## Para alunos de:



1º ao 12º ANO



MATEMÁTICA A / B / PROFISSIONAL / MACS



## Com Treino Contínuo:



Sem limite frequência  
nem horário



One-to-one em  
Open space

## VENHA CONHECER-NOS!



**AV. GEN. NORTON DE MATOS 17 A**  
(no cruzamento Dolce Vita e E.Secundária Miraflores)

☎ 214 106 201

📞 969 653 536

@ info@mcoach.pt



**2ª/6ª:**  
**10.00 às 13.00**  
**15.00 às 19.30**  
**Sáb:**  
**10.00 às 13.00**

# (m COACH)

Treinar e motivar  $+$   $-$   $\times$   $\div$



Conceito diferenciador que aplica o **COACHING** no ensino da Matemática.

Hoje em dia, não é suficiente explicar e exercitar a matéria. É essencial também ajudar os jovens a lidar com a pressão e as dificuldades que originam bloqueios, bem como a alcançar e superar objetivos.

Queremos desbloquear o processo de aprendizagem e trilhar o caminho para o sucesso.

Tal como no desporto a solução é...**TREINAR e MOTIVAR!**

## TREINAR

### TRABALHAMOS



conteúdos nucleares (bases)

matérias escolares

### UTILIZAMOS



diferentes abordagens

a lógica Perceber e Aplicar

### APOSTAMOS



no ritmo individual

no treino contínuo

## MOTIVAR

### RESPEITAMOS



individualidade

autonomia

### VALORIZAMOS



aprendizagem pelo erro

reforço positivo

### PROMOVEMOS



desempenho

consistência