

Regras na cozinha  
em tempo de COVID-19... e não só

A DGS disponibiliza um [vídeo](#) - Regras na cozinha em tempo de COVID-19 – que, embora produzido em contexto de pandemia, apresenta regras que se aplicam, em qualquer altura, de acordo com a idade.

São boas práticas, de higiene, cuidados no tratamento dos alimentos, escolha de alimentos, sugestões de receitas e empratamento que podem ajudar, na tarefa nem sempre fácil, de ensinar os mais novos como se deve fazer e como se deve comer.



O Clube deixa sugestões aos seus Associados para o incentivo das boas práticas na cozinha junto dos Associados mais novos.

Inspire-se no [vídeo](#) e mãos à obra, começando sempre por lavar bem as mãos!

