

O confinamento resultante da evolução da pandemia da Covid-19 obriga as famílias a ficarem em casa com os consequentes **aumentos dos consumos de água, luz e gás**, que certamente se refletirão em **custos mais elevados penalizando os orçamentos familiares** no final do mês.

O **Clube**, atento a estas preocupações, sejam elas ou não em contexto de pandemia, vem deixar-lhe algumas recomendações que podem ajudar a reduzir nesses custos.

Siga estas dicas e poupe no final do mês



1. Faça a gestão da luz solar - Nos dias mais frios aproveite o sol e abra os estores para que bata nos vidros e aqueça a casa e nos dias de calor faça o inverso;
2. Aproveite a luz solar - Evite ter as luzes ou equipamentos ligados quando não for necessário;
3. Prefira os eletrodomésticos com eficiência energética elevada - "A++" é mais eficiente e económico do que um "G";
4. Utilize lâmpadas economizadoras - Poupança de 80% de energia;
5. Desligue totalmente os aparelhos - Evite o modo "stand by" pois continua a implicar consumo de eletricidade;
6. Evite abrir desnecessariamente o frigorífico - Representa, em geral, 32% do consumo de energia;
7. Máquinas de lavar roupa - Só com carga completa e baixa temperatura (exceto desinfeção de roupa que usa no exterior ou contaminada optando neste casos por temperaturas iguais ou superiores a 60°;
8. Se tiver tarifário bi-horário - Ligue as máquinas da loiça e roupa nesse horário;
9. Iluminação - Ao sair de cada divisão não se esqueça de apagar a luz; (50% do consumo de energia ocorre na cozinha e na casa de banho);
10. Use só o gás necessário - Antes de acender o fogão ou o forno a gás tenha já tudo preparado;
11. Corte nos banhos de imersão - Duches em menos de 10 minutos podem reduzir em 6% a sua fatura de gás natural;
12. Use a panela de pressão - Necessita de menos gás e cozinha mais rapidamente poupando até 15% de consumo;
13. Baixe o lume - Manter a chama alta não vai fazer com que os alimentos cozinhem mais rápido;
14. Ar condicionado - Ligue apenas na divisão onde estiver e desligue logo que sair (se por um período prolongado).