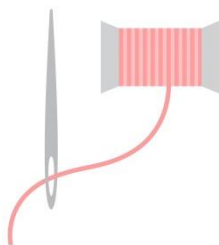


O seu Clube não quis deixar de partilhar com os Associados algumas sugestões de atividades que requerem autonomia, para os mais novos. Vamos ajudar a pequenada a 'crescer' e a ganhar responsabilidades.

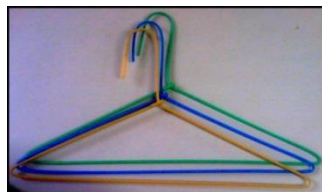
Fazer tarefas domésticas



Aprender a costurar



Organizar o roupeiro, ver se há roupas que já não servem e doá-las



Organizar a despensa da casa, ver o que há e o que falta



Ler um livro e fazer um resumo, para apresentar à família, no final do dia, oral ou escrito

Brincar às limpezas, limpar o quarto por exemplo



Organizar os brinquedos/livros, aproveitar para separar os que podem ser doados



Fazer a ementa da semana

Menu semanal

Lista de Compras	Segunda
	Terça
	Quarta
	Quinta
	Sexta
	Notas

Ajudar nas refeições e pôr a mesa



(Fonte: DGS – Ordem dos Psicólogos - 2020)

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas/empresas/entidades indicadas)