



SOMOS SOLIDÁRIOS

Apelo à Dádiva de Sangue

Instituto Português do Sangue



O Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST) alerta para o facto de os meses de janeiro e fevereiro serem "particularmente exigentes para a manutenção das reservas de sangue em níveis confortáveis", devido ao frio e às constipações, sublinhando que, este ano, a situação é agravada pela pandemia de covid-19, as medidas de confinamento e as regras para garantir a segurança para dadores e profissionais.

**Os grupos sanguíneos mais afetados são o
A positivo, A negativo, O negativo e B negativo**

LOCAIS DE COLHEITA COM SEGURANÇA REFORÇADA

O Instituto pede que se dê sangue, lembrando que "mesmo em tempos de pandemia é possível continuar a ajudar a salvar vidas, já que nos locais de colheita foram reforçadas todas as medidas para que o ato se efetue com segurança" e as deslocação para efeitos de dádiva são permitidas pelas autoridades. <http://www.ipst.pt/index.php/pt/>

Para ser dador de sangue,

basta ter entre 18 e 65 anos (o limite de idade para a primeira dádiva é os 60 anos),
ter peso igual ou superior a 50 quilos e ter hábitos de vida saudável.

Não custa nada e faz toda a diferença

Dê Sangue, dê Vida!