



**DESPORTO**

**Health Clubs**

**Ginásio Fit It**

**Enquadramento**

**#FITemcasa - Acompanhamento individualizado, mesmo em casa!**

Devido aos atuais constrangimentos, os ginásios estão temporariamente encerrados. Por esse motivo, o **FIT IT** criou um programa de **#FITemcasa**. Ao inscrever-se agora, pode beneficiar desse serviço e começar a pagar a mensalidade apenas com a reabertura do Ginásio!

**Site do parceiro:** <https://fitit.pt/>



**Atividades**

O **#FITemcasa** é um programa de treino que permite manter a atividade física, a partir de casa:

- ❑ **Aulas online:** adaptadas aos recursos disponíveis em casa;
- ❑ **Plano de treino ajustado:** um plano de treino que se adapta às suas limitações não só físicas, mas também de deslocações e que lhe permitirá combater o sedentarismo;
- ❑ **Acompanhamento individualizado:** uma equipa de especialistas que vai acompanhar e dar o suporte necessário.



**Custos**

Os Sócios do nosso Clube beneficiam das seguintes condições:

Programa **#FITemcasa GRATUITO\***

\*Com a reabertura dos ginásios, aplicam-se as condições do protocolo em vigor:

- . Mensalidade de **49€** para o plano XL FIT;
- . **Oferta da inscrição e pulseira de acesso** ao clube;
- . **Oferta de toalha** de 4 em 4 meses;
- . **Acesso a todas as aulas de grupo** (incluindo as exclusivas).

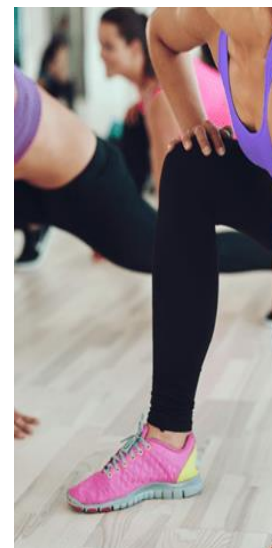


**Diversos**

**Morada:**  
Rua Cândido Figueiredo,  
Nº 91 A  
1500-133 Lisboa

**Contactos:**  
+351 910 265 444  
+351 910 265 434  
+351 211 317 711

**Mais informações/inscrições:** [info@fitit.pt](mailto:info@fitit.pt)



(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas/empresas/entidades indicadas)