

DICAS Atividades para crianças em confinamento

Nova corrida, nova viagem, os pais e as crianças de novo em casa! E agora? Deixamos aqui diversas atividades para realizar em família.



Trabalhos manuais

Fazer desenhos a partir de recortes de jornal

Basta colar pedaços de papel de jornal em cartolinas e convidar os pequenos a completar o desenho: uma maneira simples de potenciar a criatividade.

Brinquedos reciclados

Peças de brinquedos perdidos em casa? Não tem de deitar fora! Tudo se aproveita e pode-se transformar numa brincadeira criativa!

Os brinquedos reciclados são uma boa forma de entreter as crianças, além de poupar dinheiro, reutiliza materiais e reúne toda a família com um objetivo comum – tirar a maior diversão possível.

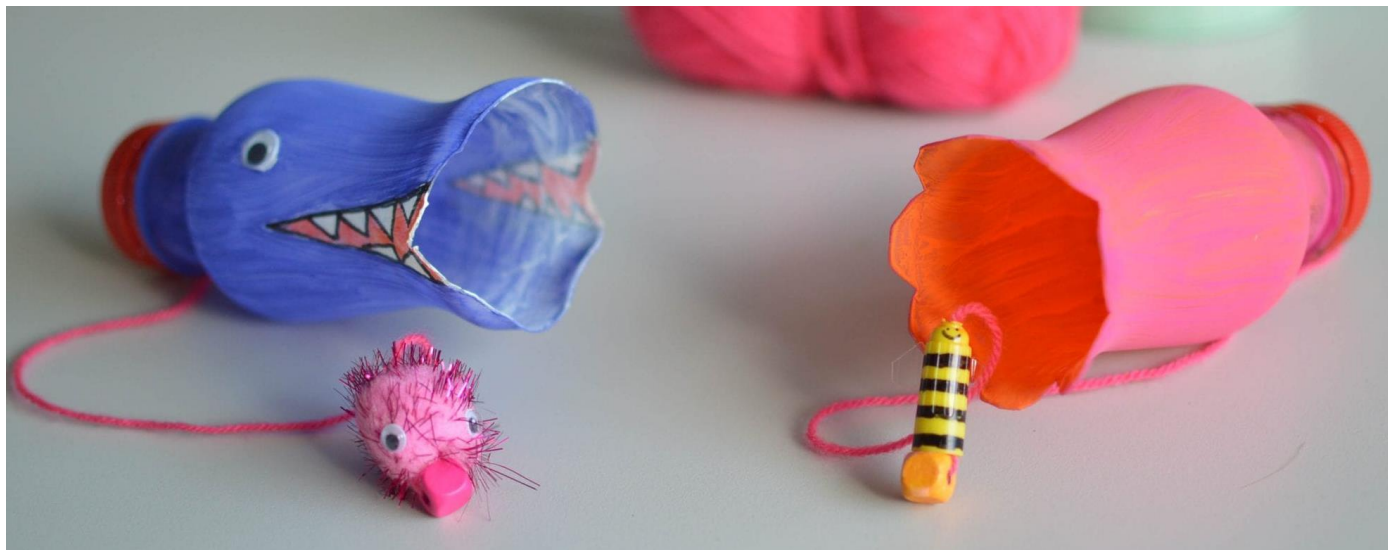
Deixamos uma sugestão: Jogo da abelha atrás do pólen.

Material necessário: garrafas de plástico, fio de lã, tintas, pincéis, cola, tampas de caneta perdidas.



1ª página de 4

DICAS Atividades para crianças em confinamento



Passo a passo

- Corte as garrafas com formas;
- Pinte as garrafas já cortadas;
- Coloque um fio de lã entre o gargalo da garrafa e uma tampa;
- Desenhe uma **abelha na tampa** da caneta;
- É só usar a imaginação e está pronto para brincar.

Desafio: fazer com que a abelha entre na garrafa, como se fosse buscar o pólen a uma flor. Não é tão fácil como parece. Experimentem.

E que tal a família juntar-se, ao fim de um dia de trabalho, debaixo de uma mantinha e **ver um filme**?

Para tornar o momento ainda mais divertido, excepcionalmente acompanhem com uma pizza. A criançada vai adorar, e os adultos também.





DICAS Atividades para crianças em confinamento

Caso prefiram **jogos de tabuleiro**, construir *puzzles*, também vai animar todo um verão.

E porque não jogar às Adivinhas? “Qual é coisa qual é ela cai no chão fica amarela?”, gritámos vezes sem conta quando eramos crianças.

A verdade é que esta continua a ser uma das adivinhas mais repetidas pelas crianças, mas muitas mais existem e nós reunimos algumas para que possam surpreender e desafiar os vossos filhos:

Adivinhar, adivinhar, qual a primeira coisa que se faz ao acordar?

Abrir os olhos.

Qual é o céu que não tem estrelas?

O céu da boca!

O que será, que será, que todo o nariz tem na ponta?

A letra Z.

Qual é a coisa, qual é ela, que tem uma perna mais comprida que a outra, e noite e dia anda sem parar?

O relógio.

Qual é a coisa, qual é ela, que quando seca, fica molhada?

A toalha.

Qual é a coisa, qual é ela, que mal entra em casa, se põe logo à janela?

O botão.

Qual é a coisa, qual é ela, que aberto guarda tudo e fechado não guarda nada?

O guarda-chuva.

Todos me pisam, não piso ninguém, todos perguntam por mim, não pergunto por ninguém.

O caminho.

Qual é a coisa, qual é ela, que entra na água e não se molha?

A sombra.

O que será, que será, que são sete e são irmãos. Cinco vão à feira e só dois é que não vão.

Os dias da semana.

Qual é a coisa, qual é ela, que quanto mais se tira, maior fica?

O buraco.

O que será, que será, que mesmo sendo nosso, é mais usado pelos outros?

O nome.

O que é que vai à mesa, parte-se e reparte-se e não é para comer?

O baralho de cartas.

Qual é o animal que come com o rabo?

Todos, porque nenhum o tira para comer.



DICAS Atividades para crianças em confinamento

Têm feito exercício físico? Estar em casa não é desculpa – muito pelo contrário!

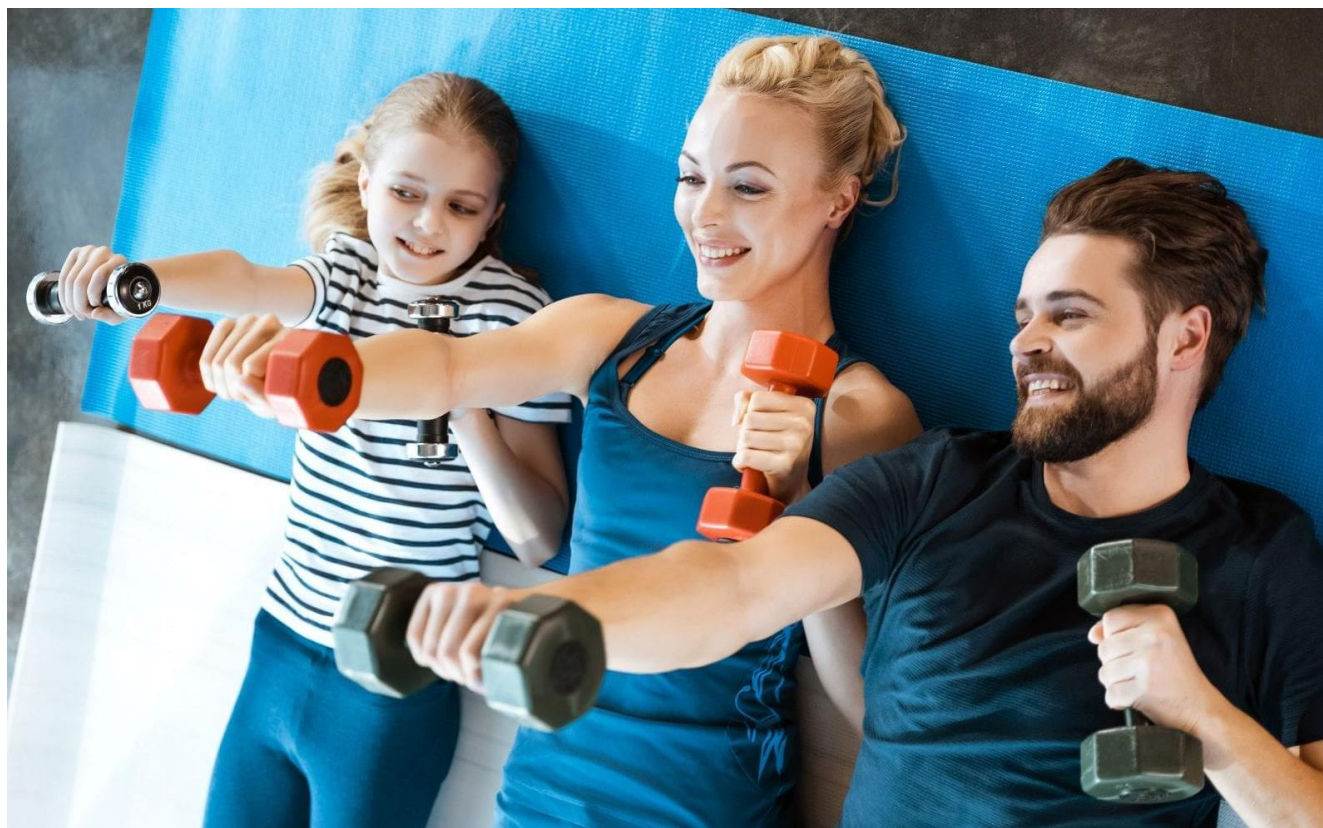
Estão em casa, protegidos do vírus? É um alívio para a alma, mas uma armadilha para o corpo. Para além de nos movermos pouco, em casa também temos tendência para comer mais. Mexer-nos é essencial para o nosso bem estar.

A esquisitice não é desculpa: das artes marciais à dança e das apps às aulas online, temos opções para todos os gostos!

O local também não: se não têm um quintal ou um terraço, afastem os móveis e arranjem algum espaço dentro de casa!

E os miúdos muito menos: a melhor forma de garantir que não interferem com o vosso exercício é fazê-lo juntos! Até os bebés podem participar!

Prontos? Vistam roupa confortável, encham a garrafa com água e vamos manter-nos todos saudáveis durante esta quarentena!



(Fonte: Pumpkin Enterprises 2021)

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas/empresas/entidades indicadas)