



## **INFORMAÇÃO** Como desinfetar a sua casa se alguém testar positivo?

Tenho um familiar que testou positivo. E agora?

Mais do que nunca, é imperativo pensar na logística familiar, para que possamos todos ultrapassar esta fase com a maior segurança.

Os familiares doentes vão precisar de ajuda, calma e otimismo.



### **Isolamento**

A pessoa positiva deve isolar-se dos outros membros da família

#### **Loiça**

Lavar sempre a loiça a 60° ou usar loiça distinta

#### **Lixo**

Os sacos devem ser sempre fechados e colocados nos contentores

### **Limpar as áreas comuns diariamente**

#### **Roupa da cama**

Lavar sempre a 60°

#### **Equipamento de proteção individual**

Usar sempre máscara, luvas e manter a distância

(Fonte: Diário de Notícias - OMS, fev.2021)

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas/empresas/entidades indicadas)