



DESPORTO

Health Clubs

Ginásio Fit It

**#FITemcasa - Oferta de uma semana experimental
(online/presencial)**

Enquadramento

Comece já a treinar e paga só quando o Clube reabrir!



O serviço **#FITemcasa** é um programa de treino que permite manter a atividade física a partir de casa:

- ❑ **Aulas online:** adaptadas aos recursos disponíveis em casa e também aulas gravadas, não sendo necessário efetuar reserva prévia. Quando as restrições de livre acesso aos ginásios terminarem, o Fit It pretende manter as aulas em regime de *streaming*;
- ❑ **Plano de treino ajustado:** um plano de treino que se adapta às suas limitações, não só físicas mas também de deslocações, e que lhe permitirá combater o sedentarismo;
- ❑ **Acompanhamento individualizado:** uma equipa de especialistas que vai acompanhar e dar o suporte necessário.

Site do parceiro: [Fit It](https://www.fitit.pt)

Consulte [aqui](#) todas as modalidades e horários.

Custos

Ao abrigo deste protocolo, os Associados do Clube Millennium bcp beneficiam de:



- ✓ **Mensalidade de 43.90€***(SDD) para o **plano L FIT** (54,90€, PVP s/desconto) (Ginásio + "aulas base" + aconselhamento nutricional) = 1 reserva por dia, disponíveis com 12 horas de antecedência;
 - ✓ **Mensalidade de 51.90€***(SDD) para o **plano XL FIT** (64,90€, PVP s/desconto) (Ginásio + "aulas base" + aulas exclusivas + aconselhamento nutricional) = 2 reservas por dia, disponíveis com 23 horas de antecedência;
 - ✓ **Mensalidade de 59.90€*** (SDD) para o **plano XXL FIT**, que inclui Box FIT IT (74,90€, PVP s/desconto) (Ginásio + todas as aulas incluindo - *Crosstraining* + aconselhamento nutricional) = 3 reservas por dia, disponíveis com 23 horas de antecedência;
 - ✓ **Oferta da Inscrição** (30,00€, PVP).
- * desconto vitalício e sem fidelização.

Diversos

Para usufruir da oferta, deve enviar um email para: info@fitit.pt, com indicação de:

- o nome;
- o endereço de email (preferencialmente profissional, mas poderá indicar outro email para associar à ficha de cliente).

Contactos para esclarecimentos adicionais:

+351 910 265 444
+351 910 265 434
+351 211 317 711.

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas/empresas/entidades indicadas)