

Programa
SWIM CHALLENGE CASCAIS 2021

5 de setembro de 2021

O Clube Millennium bcp convida-o a participar na prova **Swim Challenge Cascais 2021**, um dos maiores eventos de águas abertas realizados em Portugal!

A prova é organizada pela 3 Iron Sports, pela Associação de Nadadores dos Estoris e pela Câmara Municipal de Cascais. Lembramos que este tipo de prova exige algum domínio do meio aquático, nomeadamente bom controlo respiratório e estar à vontade com correntes marítimas e possível ondulação forte.

É obrigatório consultar a informação do regulamento da prova. Consulte [aqui](#).



Distâncias	Idades	Uso de Fato Isotérmico
3,8 Km	Mínima: 15 anos	Permitido
1,9 Km	Mínima: 15 anos	Permitido
1 Km	Mínima: 14 anos	Permitido
Kids 200 e 400 Mts	Mínima: 9 anos	Permitido

**Local
Data/Hora**

 Praia da Ribeira – Cascais | **5 de setembro** (domingo).

- ◆ Partida às 08h00 para os 3,8 Km
- ◆ Partida às 10h00 para os 1,9 Km
- ◆ Partida às 11h00 para os 1 Km
- ◆ Partida às 14h30 para provas Kids (200 e 400 mts.).


Custos
Sócio: 5,00€ (20,00€ p.v.p).

Diversos
Inscrições até 14 de maio de 2021 e limitadas a 20 nadadores.
Data limite de desistência até ao dia 15 do mesmo mês.
A 18 de maio informaremos os Sócios cujas inscrições forem consideradas.
Débito único a 25 de maio.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO