

**Inscrições abertas para as aulas presenciais e online de Pilates Pós-Laboral**

**Para uma vida mais saudável... Inscreva-se!**

**Programa**

**Início: 14 de setembro de 2021**  
**Fim: 15 de julho de 2022**

**Local  
Data/Hora**

Local das aulas: Calçada Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A – Lisboa.  
Online: por ZOOM.

**O local das aulas presenciais pode vir a ser alterado, caso o mesmo deixe de estar operacional.**

Terças e quintas – 2 x semana  
Das 19h00 às 20h00

**Custos**

- ◇ Presencial ➡ €20,00 / mês
- ◇ Online ➡ €16,00 / mês
- ◇ Presencial convidados ➡ €25,00 / mês
- ◇ Online convidados ➡ €20,00 / mês



Débito mensal para todas as inscrições de outubro de 2021 a julho de 2022.  
Para evitar débitos quinzenais, os mesmos serão processados de outubro de 2021 a julho de 2022.  
Não são permitidas desistências.

**Diversos**

A 8 de setembro informaremos por email os sócios cujas inscrições forem consideradas.

A partir dessa data, as inscrições serão validadas nas 48 horas seguintes.

Os alunos da época anterior, terão de proceder à renovação da inscrição de modo a que a mesma seja considerada.

Inclui seguro de acidentes pessoais, decorrente da atividade praticada.

**É necessário, para a prática presencial da modalidade, apresentar o Certificado Digital COVID da UE, com processo vacinal completo, ou um teste com resultado negativo.**

**(artigo n.º 23.º/2 da RCM N.º 101-A/2021, de 30-07-2021)**

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

**FICHA DE INSCRIÇÃO**

e-mail: [clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt](mailto:clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt)

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020  
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234  
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

[www.clubemillenniumbcp.pt](http://www.clubemillenniumbcp.pt)