



DESPORTO

Health Clubs

Ginásio Fit It (Online)

#FITemcasa - Aulas Online em outubro
No conforto da sua casa!

Enquadramento

O **#FITemcasa** é um programa de treino experimental, que permite manter a atividade física a partir de casa (adaptado aos recursos disponíveis em cada casa).

Modalidades rotativas: Local Fit, Pilates, Yoga, Mobilidade, Zumba e Fit Dance. A presente proposta é experimental, por um mês. No entanto poderá ter continuidade com as modalidades que os Sócios mais apreciarem.



Data/Hora

Aulas: 3ª e 6ª, das 10h00 às 10h30.

Custos

Sócios do Clube: 20€.



Diversos

Inscrições até 28 de setembro.

Site do Parceiro: <https://fitit.pt/>

Modalidades: Local Fit; Glúteos; Pilates; Yoga; Mobilidade; Zumba; Combat Fit; Fit Dance; Insanity.

(O Clube não tem qualquer interesse direto ou indireto nas marcas/empresas/entidades indicadas)

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO