

DESPORTO

**Krav Maga
Artes Marciais**



Inscrições abertas para a Época 2021/2022

Venha defender-se e cuidar de si com o seu Clube!

Programa

**Início: 6 de outubro de 2021
Fim: 13 de julho de 2022**

Krav Maga, a arte marcial de defesa pessoal que conquistou os portugueses! Promove a boa forma física, aumentando os níveis de resistência, coordenação motora e autoconfiança.

Permite conhecer eficientes técnicas de combate, ao mesmo tempo que tonifica o corpo. Aprenda com Pedro Mouzinho e junte-se à família de Krav Maga.

Experimente gratuitamente duas aulas no seu Clube!

**Local
Data/Hora**

- Local das aulas: Calçada Palma de Baixo (Edifício Palma), 6-A – Lisboa.
- Quarta-feira, das 20h00 às 22h00.



O local das aulas presenciais pode vir a ser alterado, caso o mesmo deixe de estar operacional.

Custos

- ◇ Sócios ➡ €25,00/mês;
- ◇ Convidados ➡ €35,00/mês.



Débito mensal para todas as inscrições de novembro de 2021 a julho de 2022.

Não são permitidas desistências, exceto se o Clube for forçado a alterar o formato das aulas (para *online*) e/ ou o local físico da prestação das mesmas não sejam da conveniência do Associado.

Diversos

A 28 de setembro informaremos por email os sócios cujas inscrições forem consideradas.

A partir dessa data, as inscrições serão validadas nas 48 horas seguintes.

Os alunos da época anterior, terão de proceder à renovação da inscrição de modo a que a mesma seja considerada.

Inclui seguro de acidentes pessoais, decorrente da atividade praticada.

É necessário, para a prática presencial da modalidade, apresentar o Certificado Digital COVID da UE, com processo vacinal completo, ou um teste com resultado negativo (artigo n.º 23.º/2 da RCM N.º 101-A/2021, de 30-07-2021).

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. Internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt