

A **5.ª Edição do "MADEIRA SWIMRUN"** é organizado pela Associação Regional de Triatlo da Madeira (ARTM) em parceria com o Ludens Clube de Machico e a ASRP - Associação SwimRun Portugal, contando com o apoio da Câmara Municipal de Machico e da Marina da Quinta do Lorde.

Venha participar numa das mais belas provas de SwimRun do nosso país.

É obrigatório consultar o [site](#) da prova e o seu [regulamento](#).



Madeira SWIMRUN STANDARD 29KM		Madeira SWIMRUN SPRINT 14KM	
Distância total	29.000m	Distância total	14.200m
Distância natação	4.130m	Distância natação	2.320m
Distância corrida	24.870m	Distância corrida	11.880 m
Transições	6 Natação / 6 Corrida	Transições	4 Natação / 4 Corrida
Distância nado mais longo	1.200 m	Distância nado mais longo	860 m
Distância corrida mais longa	8.270 m	Distância corrida mais longa	4.500 m
Ganho total de elevação	1370 D+	Ganho total de elevação	582 D+
Tempo limite	4 Horas	Tempo limite	4 horas

### Local Data/Hora

Porto de Recreio de Machico | Dia 10 de outubro.

### Custos

**MADEIRA SWIMRUN STANDARD (29KM) às 09h30;**  
**MADEIRA SWIMRUN SPRINT (14KM) às 10h30.**

**Sócios - 10,00€** (30,00€ p.v.p) - **29KM** (Prova SwimRun Standard);  
**Sócios - 20,00€** (60,00€ p.v.p) - **29KM** (Prova SwimRun Standard Duplas);  
**Sócios - 7,50€** (15,00€ p.v.p) - **14KM** (Prova SwimRun Sprint);  
**Sócios - 10,00€** (30,00€ p.v.p) - **14KM** (Prova SwimRun Sprint Duplas).

### Diversos

*Nota: A idade mínima dos participantes é de 18 anos.*

**Inscrições abertas até 29 de setembro de 2021.**

**Data limite de desistência até ao dia 30 do mesmo mês até às 10h00.**

**A 30 de setembro informaremos os Sócios cujas inscrições forem consideradas.**

**Débito único a 25 de outubro.**

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.