

Trail Desafio 2 Cumes (Alcainça - Mafra) – 14 km

O Clube Millennium bcp esteve presente no passado domingo, 28 de novembro, no Trail Running Desafio 5 Cumes com cerca de 17 atletas, metade deles a percorrer os 5 Cumes, trail longo de 24 km e os restantes a percorrer os 2 Cumes, trail curto de 14 km.

Sáímos, eu, o Paulo Pinto e a Vanda, de Lisboa, por volta das 8 horas em direção a Alcainça. Na chegada o frio húmido fazia bater os dentes... encontrámos o Mário Mendes, o Luís e a Juliana. Às 9h foi dada a partida do trail longo e os nossos Atletas lá foram com a garra que lhes reconhecemos.



Às 9h e 30 minutos foi a vez de se iniciar o trail curto; tínhamos combinado fazer a prova juntos, por isso aí fomos nós. Tendo em conta que correr em asfalto faz parte dos meus hábitos diários, em trilhos o esforço é completamente diferente, por isso, ao fim de 3 km comecei a tomar consciência das dificuldades que tinha pela frente.

Decidi desfrutar da companhia, das paisagens de perder de vista, do som ao longe dos cães a ladrar, da brisa fria a bater no rosto e bem no alto dos montes o ruído dos aerogeradores. Quando dei conta, eu, o Paulo e a Vanda estávamos a passar a meta e a prova estava feita!



Foram 14 km de puro contentamento e felicidade; quem sabe se ganho o hábito de conversar com as silvas, com as pedras, com a natureza...

A todos os Atletas do Clube Millennium bcp muitos parabéns pelos excelentes resultados obtidos!!!

A todos os que me incentivam e inspiram...

Ao Clube Millennium bcp...

OBRIGADA!!!

