TRIATLO DA GUARDA 2021

Realizou-se a 22 de agosto, na Guarda, a segunda edição do Triatlo mais alto de Portugal. Contou com a participação de mais de 200 atletas nas várias distâncias, tendo este ano como grande destaque o apuramento dos Campeões Nacionais de Triatlo na Média Distância.

Pelo Clube Millennium bcp participaram o Fernando Batista e José Farinha, ambos na distância média de 1,9 Km de natação, 90 Km ciclismo e 21 Km de corrida.

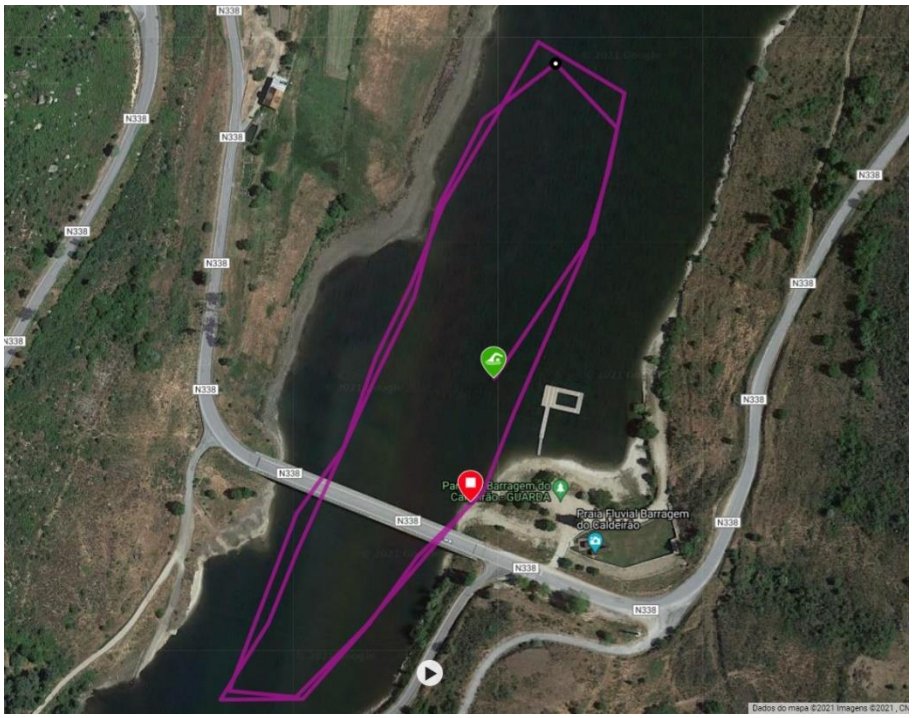
Este triatlo desenrola-se em ambiente de montanha e é provavelmente um dos mais bonitos do país. A partida e as transições estavam localizadas na Barragem do Caldeirão, um cenário único para a prática da modalidade, uma prova que tanto tem de beleza, como de exigência.

O segmento de ciclismo inicia-se logo com uma subida de 200 metros, outras duas de 150m, depois é um carrocel constante de sobe e desce até completar os 90 km. Na vertente da corrida a dificuldade foi sobretudo pelo percurso que é sinuoso além das altas temperaturas que registaram uma média de 36 graus.

Prova diferente do que estamos habituados, normalmente em circuito citadino, aqui respirava-se a natureza enquadrada na paisagem característica do maciço da Serra da Estrela.

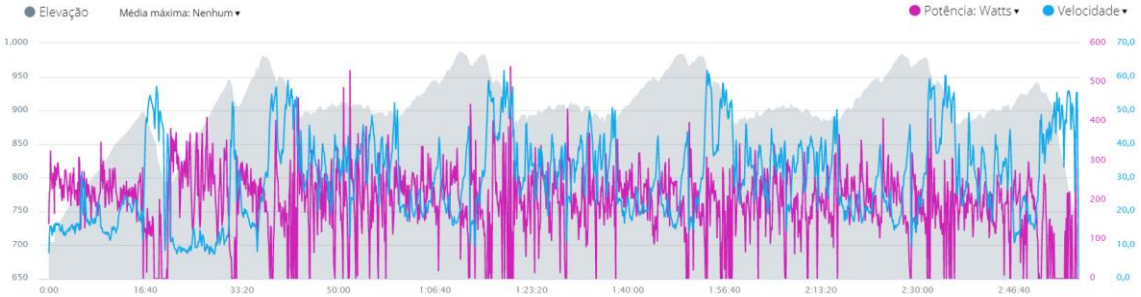
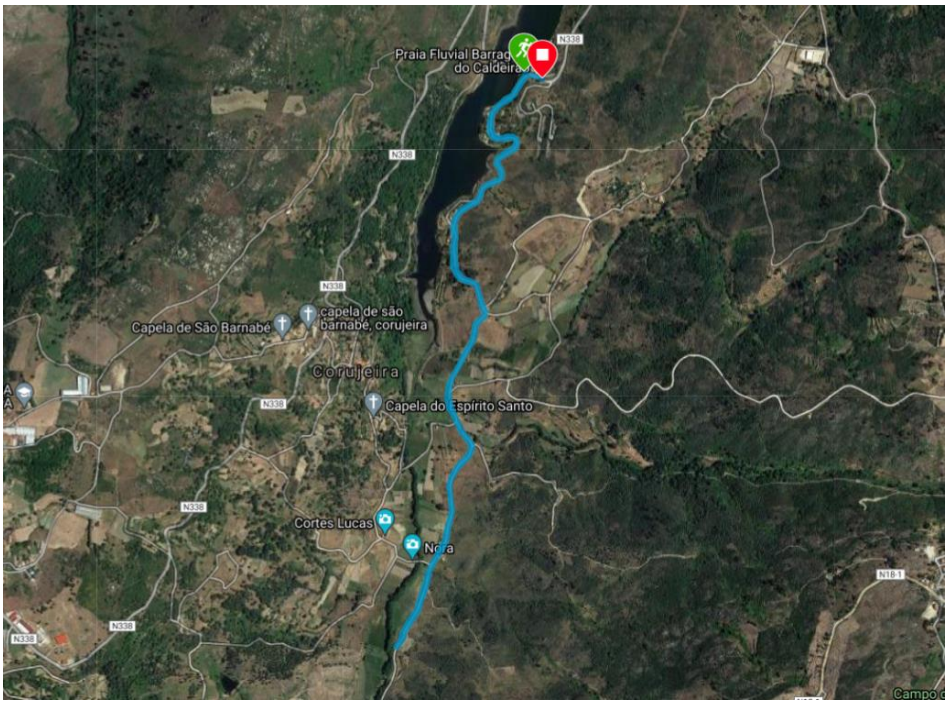
Nome	Escalão	Classif. Geral	Classif. Escalão	Natação	Ciclismo	Corrida	Tempo Total
Fernando Batista	35-39	59º / 140	18º / 31	00:33:15	03:02:15	01:43:14	05:22:47
José Farinha	45-49	79º / 140	12º / 27	00:39:50	02:58:47	01:58:20	05:42:31

Segmento da natação (1.900 metros)



Segmento de ciclismo (90 Km)

Gráfico do ciclismo, duração, elevação, potencia e velocidade.



Segmento da corrida (21 Km)