

Secção de Karate DO

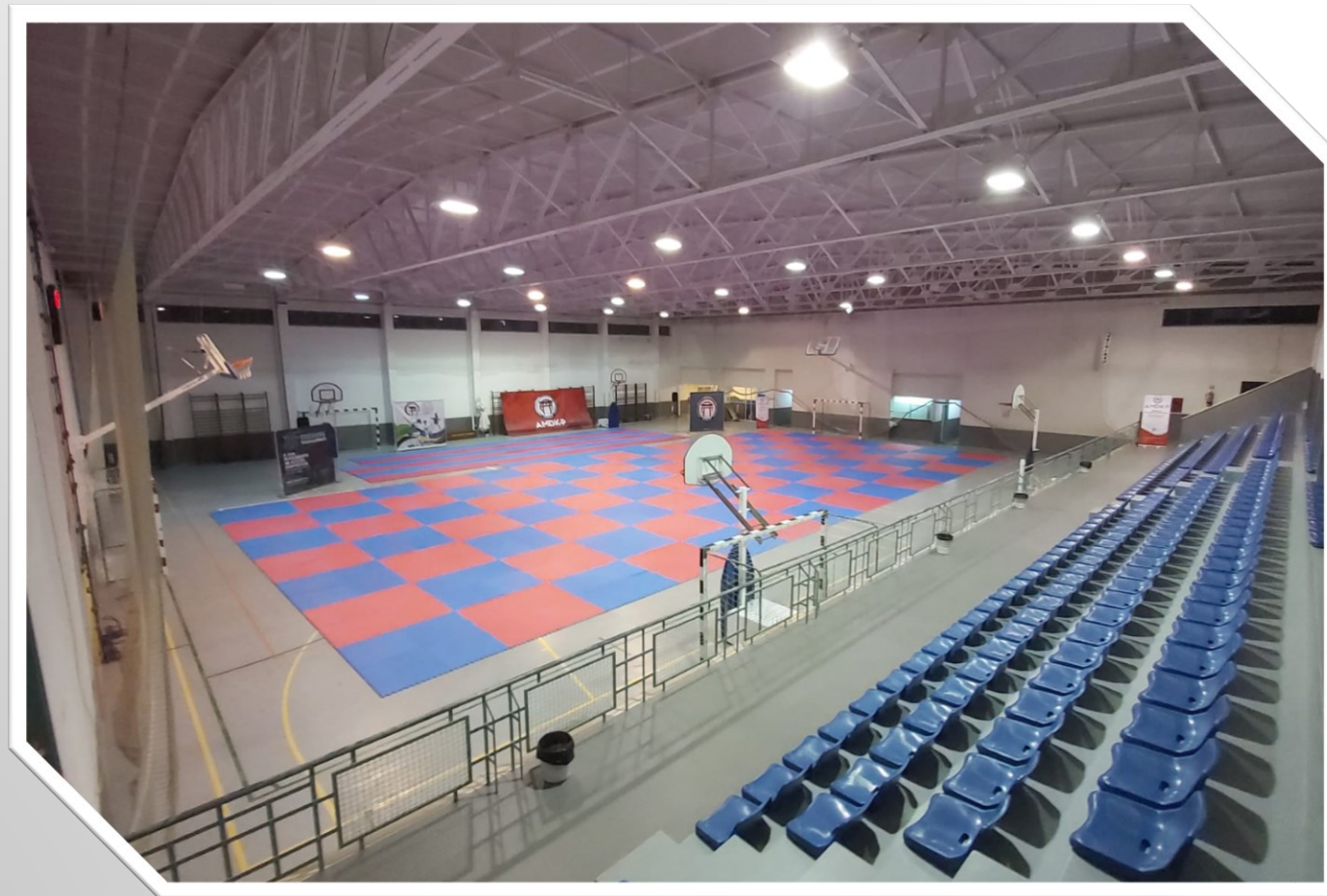
Clube Millennium bcp – Delegação Norte

II Jornada Marcial



Clube Millennium bcp

II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022

Decorreu no fim de semana de 5 e 6 de março, em Penacova, a “II Jornada Marcial”, promovida e organizada pela **AMDKP - Associação Marcial e Desportiva de Karaté Portugal**. Esta atividade foi dedicada ao estudo e aperfeiçoamento da disciplina do “Kata”, sob a orientação técnica dos **Sensei Filipe Fernandes** e **Sensei Ema Lopes**.



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022

Sábado, os karatecas do Clube Millennium bcp rumam em direção a Penacova, local escolhido para a realização de mais uma Jornada Marcial a qual contou com a participação de mais de duzentos atletas, com idades compreendidas entre os 3 e os 70 anos, praticantes provenientes de diversos centros de instrução “dojos” espalhados por várias regiões do país.

Esta foi uma atividade muito aguardada por todos, a primeira de 2022 e que possibilitou a realização presencial, originando o reencontro de muitos amigos que desde a situação pandémica não treinavam conjuntamente já há algum tempo.

Os treinos ocorreram em horários diferenciados, distribuídos por diversas faixas etárias e graduações com muita entrega dos karatecas vivenciando um clima de alegria e foco nos exercícios e desafios propostos.

No domingo, após descanso para retemperar forças, retomaram-se os ensinamentos e após conclusão do programa, ocorreram também as graduações.



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



Dojo Mil Shoguns

II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



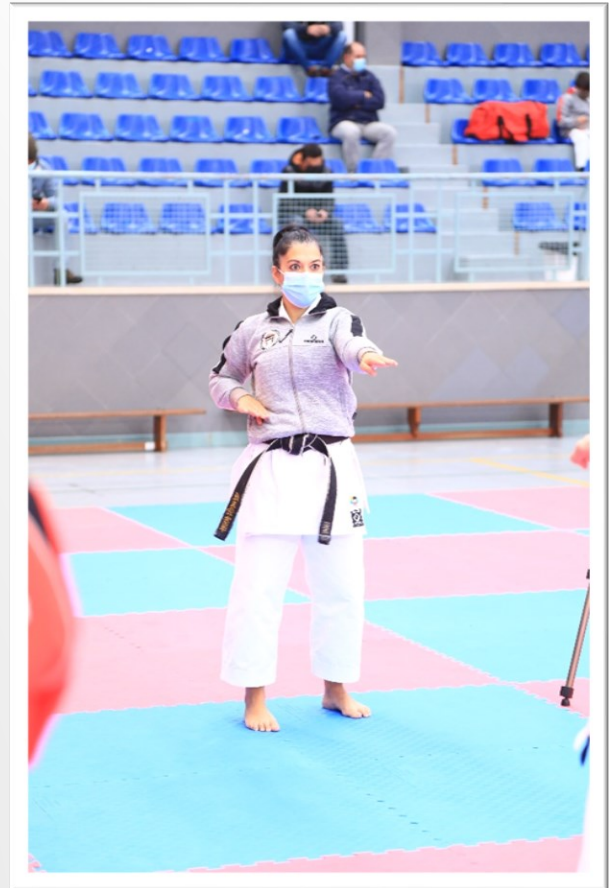
II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



Dojo Mil Shoguns

II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



Dojo Mil Shoguns

II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



Dojo Mil Shoguns

II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022



II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022

Lista participantes do Clube Millennium BCP:

- ✓ Carlos Rodrigues (Coach)
- ✓ José Carlos Fernandes

II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022





II Jornada Marcial | Penacova | 05 a 06 Mar. 2022

A *Secção de Karate* DO Clube Millennium BCP - DN, agradece à equipa técnica da *AMDKP - Associação Marcial e Desportiva de Karaté Portugal* pela promoção e organização desta jornada marcial, aos elementos de apoio e logística e a todos os que de forma direta ou indireta contribuíram para o sucesso desta magnífica atividade!

Karate, faz bem!

Arigatou Gozaimasu! **OSS!**

Carlos Rodrigues

crodrigues@millenniumbcp.pt | www.clubemillenniumbcp.pt

Secção de Karaté do Clube Millienniumbcp – Delegação Norte | Dojo Mil Shoguns

Rua Sá Da Bandeira, 135, 4000 - 433 Porto, Portugal

+351 220 040 882 | Ext. 7040882

+351 933 735 828 | Fax +351 220 023 928