



Cascatas, eólicas, antenas, aldeias históricas de xisto, levadas, corta-fogo, single-tracks, lama, terra, pedras, rochas, correntes, raízes, troncos, pontes de madeira, ribeiros, subidas íngremes e longas, descidas longas e íngremes – basicamente, foi “só” isto.

Na realidade, foi muito mais que isto!

O Clube Millennium bcp esteve muito bem representado, em 3 das 4 provas disponíveis.



No entanto, por uma falha nas marcações da prova LouzanTrail XS 11K, quase todos (se não todos) os atletas desta prova perderam-se. Esta infeliz situação fez com que uma parte significativa dos atletas optasse por desistir, entre

os quais se contaram os atletas do Clube Millennium bcp. Quase todos os atletas que conseguiram acabar a prova, fizeram cerca de 18K.



No sábado realizaram-se 2 provas: Ultra LouzanTrail 43K, com partida às 08:00 e LouzanTrail XS 11K, com partida às 09:00.

No domingo realizaram-se as outras 2 provas: LouzanTrail GTNS 29K, com partida às 08:00 e LouzanTrail Mini, com partida às 09:00.

Escolhi a prova Ultra Louzantrail, porque se é para me divertir, que seja durante o máximo de tempo possível!

Uma partida muito compostinha de atletas, numa manhã fresquinha, mas sequinha (a humidade – vulgo “chuva miudinha” – apenas deu o ar de sua graça na subida do corta-fogo entre o 26-28K, apenas durante uns escassos 10/15 minutos). A ausência desta humidade foi muito benéfica para os atletas, especialmente nas descidas que se tornaram muito menos escorregadias (apesar de, mesmo assim, ainda permitirem algumas escorregadelas artísticas).



A partida situou-se mesmo no meio da vila da Lousã, junto ao Palácio da Lousã Boutique Hotel. Após uma voltinha por algumas ruas da vila, rapidamente passámos para os percursos típicos do trail.



Entre subidas e descidas bem compridas, passando por levadas, atravessando pontes de madeira (uma delas suspensa, com um certo efeito de baloiço) e ribeiros, passando por várias cascatas e por aldeias históricas de xisto – Candal, Talasnal, Casal Novo – e pelo Baloicho do Burgo, de várias visitas às eólicas (contei 3 visitas), capelas, Castelo da Lousã, e quase mesmo no final (apropriadamente) à Capela Sr. dos Aflitos → tivemos 3 abastecimentos, que coincidiram com barreiras horárias/tempos limite (felizmente, consegui sempre passar com uma folga superior a 20 minutos), a socialização com os atletas com os quais me cruzei (entre eles, os primeiros 8 atletas das prova LouzanTrail XS 11K), o disfrutar das magníficas paisagens, e o apreciar o bem receber das gentes desta zona.



Na chegada à meta – situada no Parque Municipal de Exposições da Lousã – ainda tive a boa notícia de ter sido a 3ª classificada no meu escalão.



LouzanTrail GTNS 29K – terminaram a prova 375 atletas

PERCURSO TERMINADO LOCAL ESCALÃO

GTNS 29KM CHEGADA GERAL MAPA

MILL

POS.	DORSAL	G	NOME	PAÍS	EQUIPA	ESCALÃO	TEMPO	DIFERENÇA
222	2321	M	HELDER BAPTISTA	PORTUGAL	CLUBEMILLENNIUMBCP	M55	05:04:32.677	02:18:47.310
223	2395	M	PEDRO CORREIA	PORTUGAL	CLUBEMILLENNIUMBCP	M45	05:04:34.423	02:18:49.056
281	2309	M	RUI RAMALHO	PORTUGAL	CLUBEMILLENNIUMBCP	M50	05:24:52.963	02:39:07.596
282	2310	F	SOFIA RAMALHO	PORTUGAL	CLUBEMILLENNIUMBCP	F SEN	05:24:53.213	02:39:07.846



(as fotos oficiais da prova foram tiradas pelos fotógrafos : Matias Novo, Paulo Nunes e Zé das Fotos)