

## 13º Almourol à Vista

O Clube Millennium bcp com 28 associados ganha o prémio de equipa mais numerosa pelo 3º ano consecutivo e Fernando Costa sobe ao pódio na categoria M50 da Maratona.

No dia 24 de abril realizou-se finalmente a prova que já estava agendada desde 2020 e que por razões de pandemia foi sucessivamente adiada.

### Relato de Sérgio Moura

Bela manhã para a prática de BTT com terreno macio e com muito pouca lama. Trilhos sempre bastante acessíveis e com paisagens espetaculares ao longo de grande parte do percurso, isto para além de um reabastecimento top.

Muita camaradagem e boa disposição no grupo dos lanternas “rosa” que chegaram já depois da entrega dos prémios, mas sempre em coeso grupo.

Para repetir com certeza.

### Relato de Aires Pereira

A semana anterior à participação foi desmoralizante. Comecei com uma complicação intestinal no fim de semana, que se estendeu até meio da semana e nessa altura “ganhei” uma gripe.

Enfim estava “mais para lá, do que para cá” e até cheguei a sugerir ao Carlos que eventualmente não iria em face do tempo que se avizinhava... é que a malta já não vai para nova!

Mas a recuperação física e a recuperação meteorológica levaram a melhor e lá me apresentei à partida quase a 100%.

A prova em si foi muito diferente da anterior (há 15 dias, nos Saloios)! O espírito com que a enfrentei foi diferente (desta vez decidi ir a passear) e decidi não ir à maratona precisamente para poder desfrutar da camaradagem e da paisagem.

Efetivamente foi completamente diferente, desde o tempo que demorávamos nos reabastecimentos para nos reunirmos para as fotos de grupo, à pedalada que imprimimos ao longo do trajeto que se pautou por bastante agradável e calma. Só foi pena um desencontro quase no fim do percurso com o Carlos, uma vez que tínhamos feito a prova toda juntos.

Gostei bastante desta vez e a “minha praia” é mesmo estes “passeios”. A maratona foi uma experiência para atestar o que eu já sabia...

Venham mais como esta para exacerbarmos a camaradagem e a amizade.

### Relato de Fernando Garcia

No sábado, 23 de abril, ao final do dia, ponho-me a caminho para mais uma prova que se vai realizar no domingo em Vila Nova da Barquinha, prova essa que já vinha sendo adiada desde 2020, "Almourol à Vista", 13.ª edição, onde estava inscrito para a Maratona dos 60 km.

Às 9 horas lá se deu a partida. Sentia-me bem e impus um bom ritmo, nunca esquecendo que ia para os 60 km e não podia de todo quebrar o ritmo, pois os últimos quilómetros podiam ter surpresas, o que veio a acontecer...

Correu tudo muito bem, na minha opinião, circuito exigente, como eu gosto, trilhos brutais e por vezes tinha que se ter alguma agilidade e muita técnica. Sem chuva e com pouca lama lá dei o meu melhor, colocando-me em grupos que andavam bem, percorrendo paisagens bonitas, mas sem tempo para as apreciar...

Com os 40 km já percorridos e para os últimos 20 km, como tinha previsto, a dificuldade aumentou um pouco mais. Começavam as subidas, não muito longas, mas que faziam estragos, com muita pedra (seixos) solta, e para completar as dificuldades, as duas ou três cãibras que ainda me pregaram um susto, mas que felizmente não passou disso... de resto foi gerir até à meta.

No final, na minha categoria M50, fiquei no 8.º lugar em 22 participantes com o tempo de 3h26m57s. Na geral fiquei em 47.º em 136 atletas. Não consegui fazer o pódio, como há 3 anos, com um segundo lugar, mas melhorei o tempo em 5 minutos.

Site classificações: [SPORTCHIP - Cronometragem de Eventos](#)

Fotos: [\(1\) Almourol à Vista | Facebook](#)

[\(2\) Facebook](#)

## Classificação Maratona

#	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
8	1004	Fernando Costa	Clube Millennium BCP	M50 (1)	02:52:38	00:03:16
48	1001	Fernando Garcia	Clube Millennium BCP	M50 (8)	03:26:57	00:37:35
78	1002	Miguel Marques	Clube Millennium BCP	M40 (15)	03:52:09	01:02:47

## Classificação E-Bikes

#	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
21	21	Pedro Miguel Oliveira e Silva	Clube Millennium BCP	(21)	03:19:23	01:22:56
23	36	Carlos Batista	Clube Millennium BCP	(23)	03:33:53	01:37:26
24	1007	André Miguel Pereira	Clube Millennium BCP	(24)	03:39:20	01:42:53

## Classificação Meia-Maratona

#	Dorsal	Nome	Equipa	Escalão	Tempo	Diferença
88	34	Serafim Pereira	Clube Millennium BCP	M45 (16)	02:11:05	00:30:29
122	43	André Nunes	Clube Millennium BCP	SUB23 e Elites (13)	02:23:28	00:42:52
213	41	Carlos Martins	Clube Millennium BCP	M50 (20)	02:52:39	01:12:03
256	40	Rui Miguel Almeida Ribeiro	Clube Millennium BCP	M40 (49)	03:03:08	01:22:32
257	25	Gonçalo Lopes Gomes	Clube Millennium BCP	M40 (50)	03:03:09	01:22:33
266	42	Carlos Nunes	Clube Millennium BCP	M55 (19)	03:04:41	01:24:05
267	35	Mário Gema	Clube Millennium BCP	M50 (24)	03:04:41	01:24:05
276	33	Carlos Janela	Clube Millennium BCP	M60 (8)	03:05:23	01:24:47
396	28	Luis Carvalho	Clube Millennium BCP	M60 (17)	03:48:42	02:08:06
397	38	José Gonçalves	Clube Millennium BCP	M55 (25)	03:48:42	02:08:06
424	31	José Silvestre	Clube Millennium BCP	M50 (53)	03:57:46	02:17:10
426	27	João Aberto Santos Silva	Clube Millennium BCP	M55 (29)	03:57:46	02:17:10
427	37	Antonio Passinhas	Clube Millennium BCP	M50 (54)	03:57:47	02:17:11
428	29	Pedro Matias	Clube Millennium BCP	M50 (55)	03:57:47	02:17:11
429	39	Eusébio Carvalho	Clube Millennium BCP	M50 (56)	03:57:47	02:17:11
430	22	Mario Jorge Santos Andrade	Clube Millennium BCP	M50 (57)	03:57:48	02:17:12
431	30	Sergio Moura	Clube Millennium BCP	M55 (30)	03:57:49	02:17:13
432	32	Luis Boialvo	Clube Millennium BCP	M50 (58)	03:57:49	02:17:13
433	44	Idalio Morais	Clube Millennium BCP	M45 (79)	03:57:53	02:17:17
454	26	Jorge Fernandes da Fonseca	Clube Millennium BCP	M40 (81)	04:01:34	02:20:58



