

Programa

O Clube Millennium bcp convida-o a participar na **18ª Prova de Mar da Baía de Sines 2022**, nas distâncias de 3.000 metros e 1 km, que terá lugar na Praia Vasco da Gama, em Sines.

A distância de 3 km destina-se apenas a nadadores federados masters ou a triatletas federados e conta para o XV Circuito Nacional de Águas Abertas 2022.

A prova é organizada pelo Clube de Natação do Litoral Alentejano, Associação de Natação do Alentejo e pela C.M. de Sines.

Lembramos que este tipo de prova exige um bom domínio do meio aquático, nomeadamente bom controlo respiratório e estar à vontade com correntes marítimas e possível ondulação.

É obrigatório consultar a informação do regulamento da prova, que pode ser consultada [aqui](#).

18ª Prova de Mar Baía de Sines 2022

12 de junho de 2022



Distâncias	Idades	Uso de Fato Isotérmico
3 km (Só federados FPN e FTP)	Mínima: 25 anos	Conforme regras da FINA
1 km (Populares)	Mínima: 13 anos	Conforme regras da FINA

Local Data/Hora

Praia Vasco da Gama - Sines | **12 de junho** (domingo).

- ◆ Prova de Divulgação: 1 km, com partida às 10h30.
- ◆ Prova Circuito Nacional de AA: 3 km, com partida às 11h15.



Custos

Gratuito [3 km (20€ PVP); 1 km (12€ PVP)].

Diversos

Inscrições até 29 de maio de 2022 e limitadas a 5 nadadores. A 30 do mesmo mês informaremos os Sócios cujas inscrições forem consideradas.

A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real.

Só serão válidas as inscrições confirmadas pelo Clube Millennium bcp

FICHA DE INSCRIÇÃO