



Triatlo Portugal 21 h



[@BARTUR.CONDE14](#)

O triatlo de facto é lindo! Eu ia aflito no segmento de corrida e de repente oiço alguém a dizer "oh conde anda comigo que eu ajudo te, cola-te a mim" la fui eu com o senhor que não conheço, até que me comecei a sentir bem fisicamente e ele diz "oh conde tu vai te embora" eu tive de agradecer ao senhor e fiz questão de ir com ele o resto do segmento todo porque ele ajudou me e lá terminámos os dois... de facto há coisas que só quem é triatleta consegue vivenciar 😊

[@SIPDJ_IP](#)

www.sipdj.com

**Obrigado
pela partilha!**